



Voor alle
inwoners in
Vianen e.o.

Activiteiten
oktober,
november en
december
2026



Winterprogramma

Nieuw deze winter!

Zin in een gezellige winter? Vanuit BindkrachtVHL hebben we dit jaar voor het eerst een speciaal winterprogramma gericht op knusse wintermomenten en plezier.

Dansavond

Vrijdag 9 oktober

Heb je zin in een gezellige avond vol muziek, dansen en plezier? Kom dan naar onze dansavond. Geniet van bekende liedjes, maak een praatje met bekende en nieuwe mensen en dans gezellig mee. Of je nu een ervaren danser bent of gewoon wilt genieten van de sfeer. Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee

Indische middag

Zaterdag 10 oktober

Van harte welkom op de gezellige Indische middag in Hof van Batenstein! Geniet van sfeervolle Indische muziek, mooie dansoptredens en heerlijke Indische hapjes. Een middag vol ontmoeting, cultuur en gezelligheid voor iedereen.

Tijd: 13:00 tot 16:00

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 7,50

Aanmelden en betalen voor 7 oktober bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).



Dansavond

Vrijdag 6 november

Heb je zin in een gezellige avond vol muziek, dansen en plezier? Kom dan naar onze dansavond. Geniet van bekende liedjes, maak een praatje met bekende en nieuwe mensen en dans gezellig mee. Of je nu een ervaren danser bent of gewoon wilt genieten van de sfeer. Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee. Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.

Winter Wellness High Tea

Woensdag 18 november

Een ontspannen middag vol kaarsen, thee, taartjes, handcrème, gezichtsmaskers en ontspanning. Geniet van een gezellige high tea in de Kwantzaal op Hof van Batenstein en proef verschillende taartjes en smaken thee.

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 7,50 incl. thee/taartjes

Opgeven en betalen voor 13 november bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).

Sinterklaasmiddag

Woensdag 2 december

Sinterklaas brengt dit jaar een gezellig bezoek aan de Kwantzaal! Kom genieten van een feestelijke middag vol muziek, gezelligheid en natuurlijk de komst van Sint en zijn Pieten. Samen maken we er een gezellige middag van, met leuke verrassingen en klassiek sinterklaas snoepgoed.

Tijd 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee

Aanmelden en betalen voor 27 november bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).

Fietsmaatjes Vianen

Samen op pad met de duofiets

Sinds 2023 is het in Vianen mogelijk om als vrijwilliger met een gast, via Fietsmaatjes Vijfheerenlanden, een mooie fietstocht te maken op een duofiets met elektrische ondersteuning. De vrijwilliger bestuurt en trapt de fiets, terwijl de gast ernaast zit. De fiets kan gereserveerd worden voor maximaal 3 uur per keer en kost € 3,00 voor de gast.

Fietsmaatjes Vianen heeft sinds kort 2 fietsen gestald in de parkeergarage bij Hof van Batenstein. Voor gebruik dient de vrijwilliger en de gast (hoeven geen lid te zijn van de Zonnebloem) eenmalig ingeschreven te worden bij Gerda Suiskind, coördinator bij Fietsmaatjes Vianen.

De vrijwilliger krijgt voor gebruik een instructie over het gebruik van de duofiets.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Gerda Suiskind, 06 - 15 82 00 23 of via g.suiskind@gmail.com



Open spellenavond



nationale spellenweek

26 OKT - 1 NOV



Doe je gezellig mee?



Donderdag 29 oktober
20:00 - 22:00



Open Huiskamer in de Prenter
Grote Geusplein 1 Vianen

Daarna elke 3e donderdag van de maand!



Meer info of aanmelden:
j.vandervelden@bindkrachtvhl.nl

BindkrachtVHL
samen een stap verder

Wekelijkse activiteiten

Wereld dansen

Elke maandag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 55,50 per kwartaal incl. koffie/thee

Geheugenfitness en spelletjes

Elke maandag

Afwisselend geheugenfitness (om de week) en spelletjes op de andere maandagen

Tijd: 10:00 tot 11:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 1,00

Kom buurten in de Huiskamer van de Prenter

Elke maandag

Activiteiten met wisselende thema's en activiteiten zoals bewegen, crea, info, met lekkere lunch.

Tijd: 11:00 tot 13:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Tekenen/schilderen

Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 52,50 per kwartaal incl. koffie/thee

Koersbal

Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart



IDO-spreekuur en digi inloop

Elke maandag

Tijd: 14:30 tot 16:30 uur, vrije inloop

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Klaverjassen

Elke maandag

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

Kaartborduren

Elke dinsdag

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

Koffie-Inloop

Elke dinsdag

Vrijwilligers staan voor je klaar met koffie of thee en er is gelegenheid tot ontmoeting en een gezellig of serieus gesprek met de anderen.

Iedereen is welkom! Vrije inloop vanaf 10:00 uur. Tot ziens bij de koffie!

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Wandelen

Elke dinsdag

Wandelen met de buurtsportcoach

We wandelen zo'n 3,5 - 4 km.

Tijd: Vertrek om 13:00 tot 14:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Koffie en meer 2.0:

Elke woensdag

Onder het genot van een kopje koffie, kunnen vrouwen met elkaar bijkletsen, breien, haken of andere knutselactiviteiten doen.

Tijd: 9:15 tot 12:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Engelse conversatie

Elke woensdag

Tijd: 10:30 tot 11:30 uur of 11:45 tot 12:45 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 55,00 per kwartaal



MBvO Stoelyoga

Elke woensdag

Tijd: 9:45 tot 10:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

Bewegen op en rond de stoel:

Elke woensdag

Team Sportservice verzorgt bewegen op en rond de stoel

Tijd: 11:00 tot 11:45 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Wereld dansen

Elke woensdag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 55,50 per kwartaal incl. koffie/thee



Koffie drinken

Elke woensdag

Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: De Hoeksteen, Groenekade 7, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Koffieochtend

Elke woensdag

Vanuit PKN is er een vrije inloop. Iedereen is van harte welkom

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Het Klooster, ingang via het hek op het kerkplein van de Grote Kerk, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden bij Mevr. G. v.d. Ven, 0347 - 371 517

Kaartborduren

Elke woensdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

MBvO -Gym met sport en spel elementen

Elke donderdag

Tijd: 09:45 tot 10:30/10:45 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

MBvO-Stoelgym met sport en spel elementen

Elke donderdag

Tijd: 11:45 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

Koersbal

Elke donderdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

DO-spreekuur

Elke vrijdag

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1^e verdieping, Spekdam 2, Vianen (*lift aanwezig*)

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig.

Lister vrije inloop

Elke vrijdag

Een zorgorganisatie voor de kwetsbare doelgroep, ontmoeting en een kopje koffie/thee.

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Contactpersoon: Josjane van Wijk 06 440 496 22

Digi inloop

Elke zaterdag

Tijdens de Digi inloop kun je al je vragen stellen over werken met je laptop, tablet en/of smartphone. Leer zelfstandig(er) werken met computer, e-mail en internet.

Heb je geen eigen laptop dan kunt er één van de bibliotheek lenen.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1^e verdieping, Spekdam 2, Vianen (*lift aanwezig*)

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Inloop

Elke woensdagochtend

Voor een praatje en koffie of thee.

Georganiseerd door ASVL Lexmond

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

Inloop

Elke vrijdagochtend

Voor een praatje en koffie of thee.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

Wandelen

Elke vrijdagochtend

Wandelen met de mogelijkheid om vooraf of er na een kopje koffie te drinken.

Tijd: 10:30 tot 11:30 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

Langzaam wandelen

Elke vrijdagmiddag

Langzaam wandelen. Rollator of andere hulpmiddelen geen probleem.

Met de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te drinken.

Tijd: 13:30 tot 15:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

Sam's kledingactie

Elke vrijdagochtend

Er kan kleding ingeleverd worden voor het goede doel.

Deze kleding graag in goede, stevige plastic zakken aanleveren.

Als beloning kan er gratis een kopje thee of koffie gedronken worden.

Tijd: 9:30 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Activiteiten

Aanmelden

Wil je deelnemen aan een van de activiteiten? Meld je dan aan door het aanmeldformulier achter in dit boekje bij de receptie van Bindkracht-VHL te brengen of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (*keuze 3*).

Wij verzoeken je vriendelijk om bij de activiteiten met pin te betalen.

Oktober

Balans, Beweging & Lunch

't Hofse Bakje

Donderdag 1 en 15 oktober

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Naaiatelier

Maandag 5 en 19 oktober

Kleding maken, repareren of hergebruiken? Of wil je beter leren werken met patronen en de naaimachine? Kom gezellig creatief aan de slag in ons naaiatelier!

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie



Alzheimer Café

Maandag 5 oktober

Thema: Gedragsverandering bij dementie.

Mensen met dementie kunnen zich anders gaan gedragen dan voorheen.

Boosheid, verdriet, niet begrepen gedrag. Hoe komt dat?

Tijd: 19:00 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Voor overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 8 en 22 oktober

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. consumptie, betalen met strippenkaart

Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 8 oktober

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com



Dansavond

Vrijdag 9 oktober

Heb je zin in een gezellige avond vol muziek, dansen en plezier? Kom dan naar onze dansavond. Geniet van bekende liedjes, maak een praatje met bekende en nieuwe mensen en dans gezellig mee. Of je nu een ervaren danser bent of gewoon wilt genieten van de sfeer. Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee. Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.

Indische middag

Zaterdag 10 oktober

Van harte welkom op de gezellige Indische middag in Hof van Batenstein! Geniet van sfeervolle Indische muziek, mooie dansoptredens en heerlijke Indische hapjes. Een middag vol ontmoeting, cultuur en gezelligheid voor iedereen.

Tijd: 13:00 tot 16:00

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 7,50

Aanmelden en betalen voor 7 oktober bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).

Dartclub "La flèche volante"

Maandag 12 en 26 oktober

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

Creacub

Maandag 12 en 26 oktober

Creatieve workshop waar je onder begeleiding van Agnes aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 39,00 per kwartaal inclusief koffie/thee

Bingoavond

Woensdag 14 oktober

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL



Lees en Ontmoet

Dinsdag 20 oktober

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 28 oktober

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com



Middag bingo

Woensdag 28 oktober

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL



November

Alzheimer Café

Maandag 2 november

Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers kan dagbesteding een waardevolle steun zijn. Welke vormen zijn er en hoe ziet een dag op de dagbesteding er eigenlijk uit?

Tijd: 19:00 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Voor overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

Naaiatelier

Maandag 2 en 16 november

Kleding maken, repareren of hergebruiken? Of wil je beter leren werken met patronen en de naaimachine? Kom gezellig creatief aan de slag in ons naaiatelier!

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie

't Hofse Bakje

Donderdag 5 en 19 november

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Dansavond

Vrijdag 6 november

Heb je zin in een gezellige avond vol muziek, dansen en plezier? Kom dan naar onze dansavond. Geniet van bekende liedjes, maak een praatje met bekende en nieuwe mensen en dans gezellig mee. Of je nu een ervaren danser bent of gewoon wilt genieten van de sfeer. Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee. Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.

Dartclub "La flèche volante"

Maandag 9 en 23 november

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart



Creacub

Maandag 9 en 23 november

Creatieve workshop waar je onder begeleiding van Agnes aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 39,00 per kwartaal inclusief koffie/thee

Bingoavond

Woensdag 11 november

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL



Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 12 en 26 november

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. consumptie, betalen met strippenkaart

Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 12 november

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk? Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com

Lees en Ontmoet

Dinsdag 17 november

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Winter Wellness High Tea

Woensdag 18 november

Een ontspannen middag vol kaarsen, thee, taartjes, handcrème, gezichtsmaskers en ontspanning. Geniet van een gezellige high tea in de Kwantzaal op Hof van Batenstein en proef verschillende taartjes en smaken thee.

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 7,50 incl. thee/taartjes

Aanmelden en betalen bij de receptie van BindkrachtVHL.



Middag bingo

Woensdag 25 november

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL

Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 25 november

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com



December



Sinterklaasmiddag

Woensdag 2 december

Sinterklaas brengt dit jaar een gezellig bezoek aan de Kwantzaal! Kom genieten van een feestelijke middag vol muziek, gezelligheid en natuurlijk de komst van Sint en zijn Pieten. Samen maken we er een gezellige middag van, met leuke verrassingen en klassiek sinterklaas snoepgoed.

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee. Aanmelden voor 27 november via aanmeld-formulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL

't Hofse Bakje

Donderdag 3 en 17 december

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Alzheimer Café

Maandag 7 december

Deze avond komt er een deskundige spreken over de laatste stand van de wetenschap met betrekking tot leefstijl, voeding en dementie.

Tijd: 19:00 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Voor overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

Naaiatelier

Maandag 7 en 21 december

Kleding maken, repareren of hergebruiken? Of wil je beter leren werken met patronen en de naaimachine? Kom gezellig creatief aan de slag in ons naaiatelier!

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie

Creaclub

Maandag 7 en 21 december

Creatieve workshop waar je onder begeleiding van Agnes aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 39,00 per kwartaal inclusief koffie/thee

Bingoavond

Woensdag 9 december

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL

Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 10 en 24 december

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. consumptie, betalen met strippenkaart

Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 10 december

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

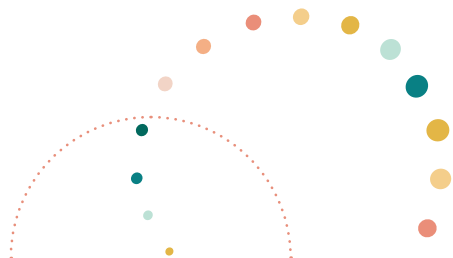
Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com



Dartclub "La flèche volante"

Maandag 14 en 28 december

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

Lees en Ontmoet

Dinsdag 15 december

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 23 december

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com



Middag bingo

Woensdag 30 december

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL



Aanmeldformulier oktober

Oktober		Tijd	Aantal	Betaald
vr 9 okt	Dansavond	19:30-22:00		
za 10 okt	Indische middag Opgeven en betalen voor 7 oktober	13:00-16:00		
wo 14 okt	Bingo avond	19:30-21:30		
wo 28 okt	Bingo middag	13:30-15:30		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator/rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Aanmeldformulier november

November		Tijd	Aantal	Betaald
vr 6 nov	Dansavond	19:30-22:00		
wo 11 nov	Bingo avond	19:30-21:30		
wo 18 nov	Winter Wellness High Tea. Opgeven en betalen voor 13 nov.	13:30-15:30		
wo 25 nov	Bingo middag	13:30-15:30		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator/rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Aanmeldformulier december

December		Tijd	Aantal	Betaald
wo 2 dec	Sinterklaasmiddag Opgeven en betalen voor 27 november	13:30-15:30		
wo 9 dec	Bingo avond	19:30-21:30		
wo 30 dec	Bingo middag	13:30-15:30		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator/rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Vervoersmogelijkheden Vijfheerenlanden

1. Gewoon openbaar vervoer

Reizen met een OV-chipkaart of pinpas.

(Een OV-chipkaart op naam geeft automatisch korting vanaf 65 jaar)

2. Bijzondere openbaar vervoer:

Plusbus BindkrachtVHL

Dankzij de **Plusbus(sen)** blijven inwoners van Vianen en omgeving mobieler en dus zelfstandiger. We rijden je bijvoorbeeld naar de (tand)arts, fysiotherapeut of om boodschappen te doen. Een 10 rittenkaart kost € 25,00.

Reserveren

Je kunt een rit reserveren via het kantoor van **BindkrachtVHL** in Hof van Batenstein:

Je kunt langskomen of telefonisch reserveren via **085 - 016 38 39** (keuze 3) op werkdagen tussen 9:30 en 11:30 uur.

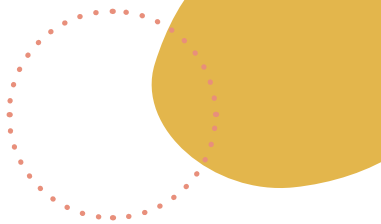
Geef bij de reservering aan of je een rollator meeneemt of rolstoelgebonden bent.

Tip: reserveer tijdig! Als je al weet wanneer je vervoer nodig hebt, laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

U-flex Vijfheerenlanden

U-flex is een flexibele openbaarvervoerservice, waarbij de bus op afroep rijdt, alleen wanneer hij nodig is en waar hij nodig is. Het vervoer gaat van halte naar halte volgens de snelst mogelijke route. Wanneer meerdere reizigers tegelijk dezelfde kant op gaan, reizen zij samen in één voertuig.

Voor U-flex moet je vooraf reserveren. Dat kan tot 1 uur voor vertrek via de Qmove-app of via telefoonnummer 0900-83539 (gebruikelijke belkosten). De ritprijs voor U-flex is € 3,75* in de Vijfheerenlanden. Je betaalt in de Qmove-app met IDeal of met je OV-chipkaart of PIN in het voertuig. Abonnementen zijn ook geldig.



Wanneer je wilt overstappen op ander openbaar vervoer, plan in de app dan een doorgaande reis of geeft dit aan bij het telefonisch reserveren. Dan houden we rekening met je aansluiting.

Regiotaxi

Via WMO (gemeente Vijfheerenlanden) kan een pas worden aangevraagd, zodat je met korting kunt reizen (0800-5016). Hier kom je voor in aanmerking als je problemen ervaart vanwege ziekte of handicap en je het vervoersprobleem niet zelfstandig kunt oplossen. Dit wordt onderzocht door een WMO-consulent van de gemeente Vijfheerenlanden.

Maximaal 25 km. reizen tegen een instaptarief van € 1,31 + € 0,32 per km.

Pas kan worden aangevraagd via 085 086 21 03.

Betalen kan contant of per PIN in de bus. Reserveren via 085 086 21 03.

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis valt hier onder, evenals het Sint Antonius.

Valys

Alleen als je een pasje hebt voor de regiotaxi kun je een pasje voor de Valys aanvragen via de website www.valys.nl

Wil je verder dan 25 km. reizen, dan kun je Valys gebruiken voor sociaal recreatieve uitstapjes. Bijvoorbeeld voor familiebezoek of een dagje uit.

Je kunt een rit boeken via 0900 - 96 30 of online.

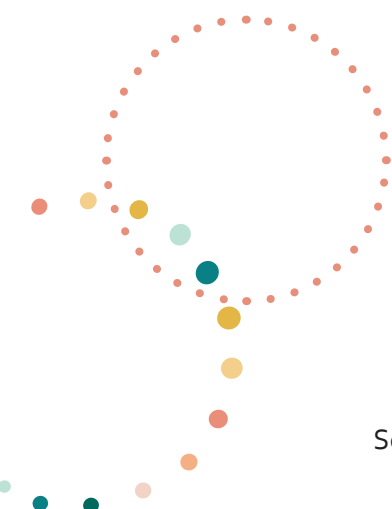
Je hebt een bewijs van de gemeente Vijfheerenlanden nodig.

Bijv. invalidenparkeerkaart of beschikking rolstoel.

Kosten € 0,288 per km.

Maximaal 700 km. per jaar, anders € 1,653 per km.





Praktische informatie

Locaties BindkrachtVHL

Sociaal Lokaal, Industrieweg 16
4243 HP Leerdam

Noorderberg, Bergstraat 90
4141 BW Leerdam

Hof van Batenstein 3
4131 HB Vianen

De Prenter, Grote Geusplein 1
4131 GZ Vianen

085 - 01 63 839

info@bindkrachtvhl.nl
www.bindkrachtvhl.nl

  BindkrachtVHL

