



Voor alle
inwoners in
Vianen e.o.

Activiteiten
juli, augustus
en september
2026

Terugblik Zomermarkt

Zaterdag 30 mei vond de Zomermarkt plaats in Hof van Batenstein. Het was een gezellige dag met veel verschillende, leuke kraampjes. Bezoekers konden onder andere genieten van huisgemaakte sieraden, kunstbloemen en mooie brei- en haakwerkjes.

Daarnaast zijn er veel leuke prijzen verloot, waaronder creatieve pakketjes, huis- en tuindecoratie en natuurlijk veel cadeaubonnen en pakketten van onze sponsors!

Bedankt aan al onze sponsors voor deze geslaagde editie!

- Bruna
- Kapper Equipe
- B Plus Fashion
- Tuincentrum Huiting
- Genieten
- Ponthoeve pannenkoeken
- De Meiden
- Stichting Spaarbank Vianen
- Slagerij de Goeij
- Cees Kip
- Van Diemen (Klaas)
- A. Vos Bloemen
- Bakkerij 't Stoepje

Wij hebben ontzettend genoten en hopen
jullie de volgende keer weer te zien!



Wijkspreekuur op het Grote Geusplein

Tijdens het spreekuur zijn zoveel mogelijk verschillende organisaties aanwezig, zoals
BindkrachtVHL,
Team Sportservice,
de wijk GGD'er, de wijkagent,
wijkmanager zorg & welzijn
en Lekstede wonen.

Kom gerust langs!

Je bent welkom met al je vragen, ideeën of zorgen over wonen, welzijn en het leven in de wijk.



Elke dinsdag van 15.00 - 16.00 uur

(van 9 juni t/m 21 juli)



Grote Geusplein

Bij slecht weer in de huiskamers van de Prenter

GEEMEENTE
**VIJF
HEE
REN
LAN
DEN**

 **Team
Sportservice
Vijfheerenlanden**

ZORG 4 VIANEN

 **BindkrachtVHL**
samen een stap verder

 **LEKSTEDEWONEN**



Zomerprogramma

Nieuw deze zomer!

Zin in een levendige zomer? Vanuit BindkrachtVHL hebben we dit jaar voor het eerst een speciaal zomerprogramma gericht op beweging en zomers plezier.

Balans, Beweging & Lunch

Woensdag 1 juli

Samen bewegen op een ontspannen manier, met aandacht voor balans. Geschikt voor iedereen, op elk niveau.

Na afloop van het bewegen is er een eenvoudige lunch.

Tijd: 11:00 tot 13:15 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 5,00

Opgeven voor 24 juni bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).

Stadswandeling Vianen

Donderdag 2 juli

We maken samen een gezellige wandeling door Vianen, in een rustig tempo. Iedereen die 30 minuten achter elkaar kan lopen, kan meedoen.

Rollator, rolstoel en scootmobiel is ook welkom.

We verzamelen op Hof van Batenstein in de Kwantzaal.

Tijd: 10:30 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

Anmelden is niet nodig, maar laat het wel weten als u met rollator/rolstoel/scootmobiel komt.



Muziekbingo

Woensdag 15 juli

Kom gezellig meedoen met een muziekbingo vol oude klassiekers uit de jaren '50/'60.

Herken je de nostalgische liedjes en heb je als eerste bingo? Maak kans op verrassende prijzen tijdens deze gezellige muziekbingo.

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden voor 13 juli bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).



Fietstocht door Vijfheerenlanden

Woensdag 29 juli

We maken samen een ontspannen fietstocht, met onderweg een gezellige pauze. Iedereen die 1 uur kan fietsen, kan meedoen.

We starten op Hof van Batenstein en verzamelen buiten voor de hoofdingang.

Tijd: 10:30 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen (buiten)

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

Ping Pong plezier

Donderdag 30 juli

Doe mee met tafeltennissen! Alle niveaus zijn welkom. We spelen ook zit-tafeltennis en tafeltennis aan kleine tafels, zodat iedereen kan meedoen.

Uiteraard krijg je tips en trucjes zodat het steeds beter gaat.

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen (Kwantzaal)

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

De Alleskunner van Bindkracht

Woensdag 26 augustus

Ben jij creatief, sportief, lachwekkend en ben je goed in van alles en nog wat? Doe mee met de alleskunner. We doen verschillende rondes spelletjes die te maken hebben met de hersens kraken, creativiteit, behendigheid en concentratie. Iedereen kan meedoen en wie weet ga jij wel naar huis als de alleskunner van BindkrachtVHL 2026. Wil je zelf niet meedoen maar een van de alleskunnens aanmoedigen? Wees welkom!

Tijd: 10:30 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

Op de camping!

Donderdag 27 augustus

Kom genieten van een gezellige campingdag met actieve, lekkere en creatieve campingbezigheden zoals jeu de boules, campingbadminton, kleuren en puzzelen. Ontmoet anderen en doe mee op je eigen tempo. Rond het middaguur eten we samen pannenkoeken met gezellige campingmuziek. Iedereen kan meedoen!

Tijd: 10:00 tot 15:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen (prieel in de tuin achter Hof van Batenstein, bij slecht weer in de Kwantzaal)

Kosten: Deelname is gratis.

Pannenkoeken € 1,00 per stuk, koffie/thee/fris € 1,00 per stuk

Aanmelden bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).



Wekelijkse activiteiten

Wil je meedoen met een van onze vaste activiteiten in Hof van Batenstein? Meld je dan per email aan, receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl, of bij de receptie van BindkrachtVHL.

Wereld dansen

Elke maandag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 55,50 per kwartaal incl. koffie/thee

Geheugenfitness en spelletjes

Elke maandag

Afwisselend geheugenfitness (1^e en 3^e maandag) en spelletjes op de andere maandagen

Tijd: 10:00 tot 11:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 1,00

Kom buurten in de Huiskamer van De Prenter

Elke maandag

Activiteiten met wisselende thema's en activiteiten zoals bewegen, crea, info, met lekkere lunch.

Tijd: 11:00 tot 13:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden niet nodig.

Tekenen/schilderen

Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 52,50 per kwartaal incl. koffie/thee



Koersbal

Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

IDO-spreekuur en digi inloop

Iedere maandag *(in augustus geen inloop)*

Tijd: 14:30 tot 16:30 uur, vrije inloop

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden niet nodig



Klaverjassen

Elke maandag

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

Koffie-Inloop

Elke dinsdag

Vrijwilligers staan voor u klaar met koffie of thee en er is gelegenheid tot ontmoeting en een gezellig of serieus gesprek met de anderen.

Iedereen is welkom! Vrije inloop vanaf 10:00 uur. Tot ziens bij de koffie!

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden niet nodig

Jeu de boules

Elke dinsdag *(april t/m september)*

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Tuin Hof van Batenstein, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee,
betalen met strippenkaart



Wandelen

Elke dinsdag

Wandelen met de buurtsportcoach

We wandelen zo'n 3,5 – 4 km.

Tijd: Vertrek om 13:00 uur, wandelen tot 14:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Koffie en meer 2.0:

Elke woensdag

Onder het genot van een kopje koffie, kunnen vrouwen met elkaar bijkletsen, breien, haken of andere knutselactiviteiten doen.

Tijd: 9:15 tot 12:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

MBvO Stoelyoga

Geen stoelyoga in juli en augustus, in september starten we weer!

Elke woensdag

Tijd: 9:45 tot 10:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

Werelddansen

Geen werelddansen in juli en augustus, in september starten we weer.

Elke woensdag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 55,50 per kwartaal incl. koffie/thee

Koffie drinken

Elke woensdag

Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: De Hoeksteen, Groenekade 7, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Koffieochtend

Elke woensdag

Vanuit PKN is er een vrije inloop, iedereen is van harte welkom.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Het Klooster, ingang via het hek kerkplein Grote Kerk, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden bij Mevr. G.v.d. Ven, 0347 - 37 15 17

Kaartborduren

Elke woensdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

MBvO -Gym met sport en spel elementen

Geen gym in juli en augustus, in september starten we weer.

Elke donderdag

Tijd: 09:45 tot 10:30 uur / 10:45 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

MBvO-Stoelgym met sport en spel elementen

Geen gym in juli en augustus, in september starten we weer.

Elke donderdag

Tijd: 11:45 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

Koersbal

Elke donderdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee,
betalen met strippenkaart



IDO-spreekuur

Iedere vrijdag

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1^e verdieping, Spekdam 2, Vianen (lift aanwezig)

Kosten: Gratis, aanmelden niet nodig.

Lister vrije inloop

Iedere vrijdag *(14 en 21 augustus is er geen inloop)*

Een zorgorganisatie voor de kwetsbare doelgroep, ontmoeting en een kopje koffie/thee.

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen.

Kosten: Gratis, aanmelden niet nodig

Contactpersoon: Josjane van Wijk 06 - 440 496 22

Digi inloop

Geen digi inloop in juli en augustus, in september starten we weer.

Iedere zaterdag

Tijdens de Digi inloop kunt u al uw vragen stellen over werken met uw laptop, tablet en/of smartphone. Leer zelfstandig(er) werken met computer, e-mail en internet.

Heeft u geen eigen laptop dan kunt er één van de bibliotheek lenen.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1^e verdieping, Spekdam 2, Vianen (lift aanwezig)

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Inloop

Iedere woensdagochtend

Voor een praatje en koffie of thee.

Georganiseerd door ASVL Lexmond

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: €0,50 per kopje

Inloop

Iedere vrijdagochtend

Voor een praatje en koffie of thee.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: €0,50 per kopje

Wandelen

Iedere vrijdagochtend

Wandelen met de mogelijkheid om vooraf of er na een kopje koffie te drinken.

Tijd: 10:30 tot 11:30 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: €0,50 per kopje

Langzaam wandelen

Iedere vrijdagmiddag

Langzaam wandelen. Rollator of andere hulpmiddelen geen probleem.

Met de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te drinken.

Tijd: 13:30 tot 15:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: €0,50 per kopje

Sam's kledingactie

Iedere vrijdagochtend

Er kan kleding ingeleverd worden voor het goede doel.

Deze kleding graag in goede, stevige plastic zakken aanleveren.

Als beloning kan er gratis een kopje thee of koffie gedronken worden.

Tijd: 9:30 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Activiteiten

Aanmelden

Wil je deelnemen aan een van de activiteiten? Meld je dan aan door het aanmeldformulier achter in dit boekje bij de receptie van BindkrachtVHL te brengen of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (*keuze 3*).

Wij verzoeken je vriendelijk om bij de activiteiten met pin te betalen.

Juli

Balans, Beweging & Lunch

Woensdag 1 juli

Samen bewegen op een ontspannen manier, met aandacht voor balans. Geschikt voor iedereen, op elk niveau.

Na afloop van het bewegen is er een eenvoudige lunch.

Tijd: 11:00 tot 13:15 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 5,00

Opgeven voor 24 juni bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 016 38 39 (*keuze 3*).

Scootmobielclub

Woensdag 1 juli

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden

Naar Nieuwgein (Jutphaas) bij de Fortwachter

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

Stadswandeling Vianen

Donderdag 2 juli

We maken samen een gezellige wandeling door Vianen, in een rustig tempo. Iedereen die 30 minuten achter elkaar kan lopen, kan meedoen.

Rollator, rolstoel en scootmobiel is ook welkom.

We verzamelen op Hof van Batenstein in de Kwantzaal.

Tijd: 10:30 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

Aanmelden is niet nodig, maar laat het wel weten als u met rollator/rolstoel/scootmobiel komt.

't Hofse Bakje

Donderdag 2 en 16 juli

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Naaiatelier

Maandag 6 juli

Kleding maken, repareren of hergebruiken? Of wil je beter leren werken met patronen en de naaimachine? Kom gezellig creatief aan de slag in ons Naaiatelier!

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie

Bingoavond

Woensdag 8 juli

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL



Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 9 en 23 juli

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. consumptie, betalen met strippenkaart



Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 9 juli

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 405 642 92



Muziekbingo

Woensdag 15 juli

Kom gezellig meedoen met een muziekbingo vol oude klassiekers uit de jaren '50/'60. Herken je de nostalgische liedjes en heb je als eerste bingo?

Maak kans op verrassende prijzen tijdens deze gezellige muziekbingo.

Tijd 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden voor 13 juli bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).

Scootmobielclub

Woensdag 15 juli

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden

Naar Hagestein, een gastadres

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

Lees en Ontmoet

Dinsdag 21 juli

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Fietstocht door Vijfheerenlanden

Woensdag 29 juli

We maken samen een ontspannen fietstocht, met onderweg een gezellige pauze. Iedereen die 1 uur kan fietsen, kan meedoen. We starten op Hof van Batenstein en verzamelen buiten voor de hoofdingang.

Tijd: 10:30 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen (buiten)

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

Scootmobielclub

Woensdag 29 juli

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden

Naar Nieuwegein (Heemstede) Boerderijwinkel Nooitgedacht

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

Middag bingo

Woensdag 29 juli

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier,

via de telefoon of bij de receptie

van BindkrachtVHL



Ping Pong plezier

Donderdag 30 juli

Doe mee met tafeltennissen! Alle niveaus zijn welkom. We spelen ook zit-tafeltennis en tafeltennis aan kleine tafels, zodat iedereen kan meedoen.

Uiteraard krijg je tips en trucjes zodat het steeds beter gaat.

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen (Kwantzaal)

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00



Augustus

Scootmobielclub

Woensdag 12 augustus

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden

Naar Culemborg, zorgboerderij De Witte Schuur

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

Bingoavond

Woensdag 12 augustus

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL

Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 13 en 27 augustus

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. consumptie, betalen met strippenkaart

Naaiatelier

Maandag 17 augustus

Kleding maken, repareren of hergebruiken? Of wil je beter leren werken met patronen en de naaimachine? Kom gezellig creatief aan de slag in ons Naaiatelier!

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie



Lees en Ontmoet

Dinsdag 18 augustus

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Scootmobielclub

Woensdag 26 augustus

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden

Naar Lopikerkapel, Café "De Roode Leeuw"

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

De Alleskunner van Bindkracht

Woensdag 26 augustus

Ben jij creatief, sportief, lachwekkend en ben je goed in van alles en nog wat?

Doe mee met de alleskunner. We doen verschillende rondes spelletjes die te maken hebben met de hersens kraken, creativiteit, behendigheid en concentratie. Iedereen kan meedoen en wie weet ga jij wel naar huis als de alleskunner van BindkrachtVHL 2026. Wil je zelf niet meedoen maar een van de alleskunnens aanmoedigen? Wees welkom!

Tijd: 10:30 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: Deelname is gratis, koffie/thee/fris € 1,00

Middag bingo

Woensdag 26 augustus

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL

Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 26 augustus

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 - 405 642 92



Op de camping!

Donderdag 27 augustus

Kom genieten van een gezellige campingdag met actieve, lekkere en creatieve campingbezigheden zoals jeu de boules, campingbadminton, kleuren en puzzelen. Ontmoet anderen en doe mee op je eigen tempo. Rond het middaguur eten we samen pannenkoeken met gezellige campingmuziek. Iedereen kan meedoen!

Tijd: 10:00 tot 15:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen (prieel in de tuin achter Hof van Batenstein, bij slecht weer in de Kwantzaal)

Kosten: Deelname is gratis.

Pannenkoeken € 1,00 per stuk, koffie/thee/fris € 1,00 per stuk

Aanmelden bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl of bel 085 - 016 38 39 (keuze 3).



September

't Hofse Bakje

Donderdag 3 en 17 september

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

Naaiatelier

Maandag 7 en 21 september

Kleding maken, repareren of hergebruiken? Of wil je beter leren werken met patronen en de naaimachine? Kom gezellig creatief aan de slag in ons Naaiatelier!

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie

Scootmobielclub

Woensdag 9 september

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden
Naar Fort Everdingen

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

Bingoavond

Woensdag 9 september

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier, via de telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL

Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 10 en 24 september

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. consumptie, betalen met strippenkaart



Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 10 september

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 - 405 642 92



Dartclub "La flèche volante"

Maandag 14 en 28 september

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

Lees en Ontmoet

Dinsdag 15 september

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10:30 tot 12:00 uur

Locatie: Bibliotheek, Spekdam 2, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



Creaclub

Maandag 7 en 21 september

Creatieve workshop waar je onder begeleiding van Agnes aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 39,00 per kwartaal incl. koffie/thee

Scootmobielclub

Woensdag 23 september

Alle ritten zijn onder voorbehoud i.v.m. weer of andere omstandigheden

Naar Lexmond, Scootmobiel Actief

Verzamelen: 12:50 uur vóór het Hof van Batenstein, Vianen

Vertrek om 13:00 uur.

Kosten: Bij vertrek contant € 1,00 t.b.v. een consumptie onderweg

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden via 06 - 203 230 34 (Ria Timmerman)

De ritten zijn max. 25 km lang. Kom met een opgeladen scootmobiel!

Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 23 september

Eet je vaak alleen en lijkt wat gezelschap je leuk?

Kom dan gezellig mee-eten in onze wereldkeuken en ontmoet nieuwe mensen tijdens een heerlijke maaltijd.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 405 642 92



Middag bingo

Woensdag 30 september

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Aanmelden via aanmeldformulier,
via de telefoon of bij de receptie
van BindkrachtVHL



Aanmeldformulier juli

Juli		Tijd	Aantal	Betaald
wo 1 juli	Balans, bewegen en lunch	11:00-13:15		
wo 8 juli	Bingo avond	19:30-21:30		
wo 15 juli	Muziek bingo	13:30-15:30		
wo 29 april	Bingo middag	13:30-15:30		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator/rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Aanmeldformulier augustus

Augustus		Tijd	Aantal	Betaald
wo 12 aug	Bingo avond	19:30-21:30		
wo 26 aug	Bingo middag	13:30-15:30		
do 27 aug	Op de camping dag	10:00-15:00		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator/rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Aanmeldformulier september

September		Tijd	Aantal	Betaald
wo 9 sept	Bingo avond	19:30-21:30		
wo 30 sept	Bingo middag	13:30-15:30		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator/rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Vervoersmogelijkheden Vijfheerenlanden

1. Gewoon openbaar vervoer

Reizen met een OV-chipkaart of pinpas.

(Een OV-chipkaart op naam geeft automatisch korting vanaf 65 jaar)

2. Bijzondere openbaar vervoer:

Plusbus BindkrachtVHL

Dankzij de Plusbus(sen) blijven inwoners van Vianen en omgeving mobieler en dus zelfstandiger. We rijden je bijvoorbeeld naar de (tand)arts, fysiotherapeut of om boodschappen te doen. Een 10 rittenkaart kost € 25,00.

Reserveren

Je kunt een rit reserveren via het kantoor van **BindkrachtVHL** in Hof van Batenstein:

Je kunt langskomen of telefonisch reserveren via **085 - 016 38 39** (keuze 3) op werkdagen tussen 9:30 en 11:30 uur.

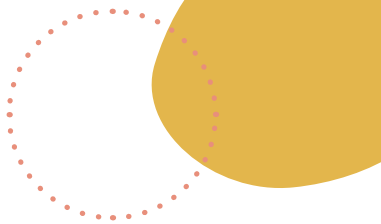
Geef bij de reservering aan of je een rollator meeneemt of rolstoelgebonden bent.

Tip: reserveer tijdig! Als je al weet wanneer je vervoer nodig hebt, laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

U-flex Vijfheerenlanden

U-flex is een flexibele openbaarvervoerservice, waarbij de bus op afroep rijdt, alleen wanneer hij nodig is en waar hij nodig is. Het vervoer gaat van halte naar halte volgens de snelst mogelijke route. Wanneer meerdere reizigers tegelijk dezelfde kant op gaan, reizen zij samen in één voertuig.

Voor U-flex moet je vooraf reserveren. Dat kan tot 1 uur voor vertrek via de Qmove-app of via telefoonnummer 0900-83539 (gebruikelijke belkosten). De ritprijs voor U-flex is € 3,75* in de Vijfheerenlanden. Je betaalt in de Qmove-app met IDeal of met je OV-chipkaart of PIN in het voertuig. Abonnementen zijn ook geldig.



Wanneer je wilt overstappen op ander openbaar vervoer, plan in de app dan een doorgaande reis of geeft dit aan bij het telefonisch reserveren. Dan houden we rekening met je aansluiting.

Regiotaxi

Via WMO (gemeente Vijfheerenlanden) kan een pas worden aangevraagd, zodat je met korting kunt reizen (0800-5016). Hier kom je voor in aanmerking als je problemen ervaart vanwege ziekte of handicap en je het vervoersprobleem niet zelfstandig kunt oplossen. Dit wordt onderzocht door een WMO-consulent van de gemeente Vijfheerenlanden.

Maximaal 25 km. reizen tegen een instaptarief van € 1,31 + € 0,32 per km.

Pas kan worden aangevraagd via 085 086 21 03.

Betalen kan contant of per PIN in de bus. Reserveren via 085 086 21 03.

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis valt hier onder, evenals het Sint Antonius.

Valys

Alleen als je een pasje hebt voor de regiotaxi kun je een pasje voor de Valys aanvragen via de website www.valys.nl

Wil je verder dan 25 km. reizen, dan kun je Valys gebruiken voor sociaal recreatieve uitstapjes. Bijvoorbeeld voor familiebezoek of een dagje uit.

Je kunt een rit boeken via 0900 - 96 30 of online.

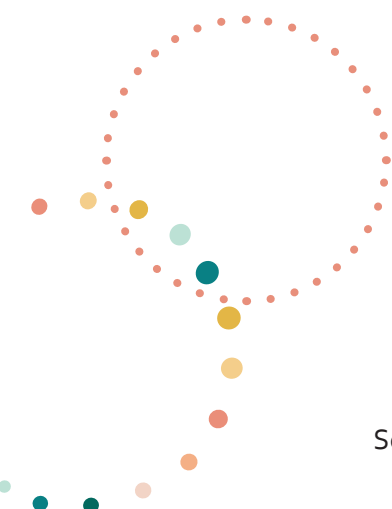
Je hebt een bewijs van de gemeente Vijfheerenlanden nodig.

Bijv. invalidenparkeerkaart of beschikking rolstoel.

Kosten € 0,288 per km.

Maximaal 700 km. per jaar, anders € 1,653 per km.





Praktische informatie

Locaties BindkrachtVHL

Sociaal Lokaal, Industrieweg 16
4243 HP Leerdam

Noorderberg, Bergstraat 90
4141 BW Leerdam

Hof van Batenstein 3
4131 HB Vianen

De Prenter, Grote Geusplein 1
4131 GZ Vianen

085 - 01 63 839

info@bindkrachtvhl.nl

www.bindkrachtvhl.nl

  BindkrachtVHL

