



Voor alle  
inwoners in  
Vianen e.o.

Activiteiten  
januari,  
februari en  
maart 2026

## Voorwoord

2026 is van start! BindkrachtVHL wenst u een gelukkig, gezond en betrokken nieuw jaar.

In dit activiteitenboekje vindt u de activiteiten voor de maanden januari, februari en maart. Naast activiteiten van BindkrachtVHL vindt u hierin ook activiteiten van andere initiatieven. Het is een gevarieerd programma waarin bewegen, creativiteit en ontmoeting centraal staan.

Zoals bijvoorbeeld de MBVO-activiteiten (Meer Bewegen Voor Ouderen) die u helpen om fit en vitaal te blijven. Want bewegen is niet alleen goed voor uw gezondheid, het geeft ook energie en plezier! Daarnaast kunt u deelnemen aan creatieve activiteiten waarin u uw talenten kunt ontdekken of gewoon ontspannen bezig kunt zijn. Samen iets maken verbindt en zorgt voor mooie momenten.

Ontmoeting is minstens zo belangrijk. Daarom zijn er diverse gezellige bijeenkomsten waar u nieuwe mensen kunt leren kennen en bestaande contacten kunt versterken. En natuurlijk is er onze populaire Bingo, twee keer per maand. In maart organiseren we zelfs twee speciale themabingo's in samenwerking met de gemeente Vijfheerenlanden. Deze staan in het teken van noodpakketten: een leuke manier om kans te maken op prijzen én om nuttige informatie te krijgen over hoe u goed voorbereid kunt zijn.

Blader door dit boekje, kies uw favoriete activiteiten en doe mee! Samen zorgen we voor een actief, creatief, sociaal en gezellig begin van het jaar.

*Veel plezier en tot ziens!*

*BindkrachtVHL*



## Nostalgische noten

Woensdag  
21 januari  
en 4 maart

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen  
Tijd: 13:30 tot 15:30 uur  
Kosten: € 5,00 incl. consumptie



Een middag vol foute deuntjes, knotsgekke challenges en bingoplezier waar niemand ongeschonden uitkomt, behalve met spierpijn van het lachen!

**Aanmelden:** [receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl](mailto:receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl)  
Of via aanmeldformulier, bellen kan ook 085 016 38 39 (keuze 3)

## Digi-cursussen

De Bibliotheek Vianen biedt verschillende gratis cursussen aan voor iedereen die geen of een beetje ervaring heeft met de computer en het internet.

### Cursus Klik & Tik

In deze cursus leer je werken met de computer en het internet. De cursus is voor iedereen die nog geen ervaring heeft met de computer en het internet. Deze cursus is ook te volgen voor anderstaligen.  
-> 8 activiteiten van 2 uur

### Cursus Veilig Online

In deze cursus leer je waar je op moet letten om veilig het internet te gebruiken. De cursus is voor iedereen die al een beetje ervaring heeft met de computer en het internet.  
-> 4 activiteiten van 2 uur

### Cursus Digisterker

In deze cursus leer je werken met de websites van de overheid. De cursus is voor iedereen die een beetje ervaring heeft met de computer en het internet. In deze cursus werk je met jouw eigen DigiD.  
-> 4 activiteiten van 2 uur

### Cursus DigiVitaler

In de cursus DigiVitaler leer je jouw gezondheidszaken online te regelen. De cursus is voor iedereen die al een beetje ervaring heeft met de computer en het internet.  
-> 4 activiteiten van 2 uur

### Wanneer?

Onze cursussen worden meerdere keren per jaar aangeboden. De cursussen zijn afwisselend op maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur.

### Contact en aanmelden

Wil je weten welke cursus bij jou past of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met Henrick Reijersen van Buuren van Taalhuis Vianen.  
Tel. 06-30560424 • [henrickreijersenvanbuuren@bibliotheeklekijssel.nl](mailto:henrickreijersenvanbuuren@bibliotheeklekijssel.nl)

## Wekelijkse activiteiten

Wilt u mee gaan doen met één of meerdere van de vaste activiteiten?

Dan kunt u zich aanmelden bij [receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl](mailto:receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl)

### Wereld dansen

#### Elke maandag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Contributie € 55,50 per kwartaal incl. koffie/thee

### Geheugenfitness en spelletjes

#### Elke maandag

Leerzaam, gezellig, ontspannend en elkaar ontmoeten. Afwisselend geheugenfitness (1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> maandag) en spelletjes op de andere maandagen

Tijd: 10:00 tot 11:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 1,00

### Kom buurten in de Huiskamer van de Prenter

#### Elke maandag

Activiteiten met wisselende thema's en activiteiten zoals bewegen, crea en informatie. Met lekkere lunch.

Tijd: 11:00 tot 13:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis

### Tekenen/schilderen

#### Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 52,50 per kwartaal incl. koffie/thee



### Koersbal

#### Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

### IDO-spreekuur en digit inloop

#### Iedere maandag

Tijd: 14:30 tot 16:30 uur, vrije inloop

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen



### Klaverjassen

#### Elke maandag

Tijd: 19.30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

### Kaartborduren

#### Elke dinsdag

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

### Koffie-Inloop

#### Elke dinsdag

Vrijwilligers staan voor u klaar met koffie of thee en er is gelegenheid tot ontmoeting en een gezellig of serieus gesprek met de anderen.

Iedereen is welkom! Vrije inloop vanaf 10:00 uur, u hoeft zich niet aan te melden en er zijn geen kosten aan verbonden. Tot ziens bij de koffie!

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen



### Koffiepraatjes en meer

#### Elke dinsdag

Samen bezig zijn met de Nederlandse taal met spelletjes en 1 op 1 gesprekken.

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

### Wandelen

#### Elke dinsdag

Wandelen met Kim Heuvers.

Vertrek: 13:00 tot 14:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

### Koffie en meer 2.0

#### Elke woensdag

Onder het genot van een kopje koffie, kunnen vrouwen met elkaar bijkletsen, breien, haken of andere knutselactiviteiten doen.

Tijd: 9.15 tot 12.00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

### Engelse conversatie

#### Elke woensdag

Tijd: 10:30 tot 11:30 uur / 11:45 tot 12:45 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 55,00 per kwartaal

### MBvO Stoelyoga

#### Elke woensdag

Tijd: 9:45 tot 10:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee



### Sport en bewegen

#### Elke woensdag

Team Sport Service verzorgt sport en bewegen

Tijd: 11.00 tot 11.45 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig

### Werelddansen

#### Elke woensdag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Contributie € 55,50 per kwartaal incl. koffie/thee

### Koffie drinken

#### Elke woensdag

Iedereen is van harte welkom.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: De Hoeksteen, Groenekade 7, Vianen

Kosten: Gratis, aanmelden is niet nodig



### Koffieochtend

#### Elke woensdag

Vanuit PKN is er een vrije inloop. Iedereen is van harte welkom!

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Het Klooster, ingang via het hek op het kerkplein van de Grote Kerk, Vianen

Kosten: geen

Informatie: Mevr. G.v.d. Ven, 0347-371517

### Kaartborduren

#### Elke woensdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

## MBvO -Gym met sport en spel elementen

### Elke donderdag

Tijd: 09:45 tot 10:30 uur / 10:45 tot 11:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

## MBvO-Stoelgym met sport en spel elementen

### Elke donderdag

Tijd: 11:45 tot 12:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: Contributie € 54,00 per kwartaal incl. koffie/thee

## Koersbal

### Elke donderdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee, betalen met strippenkaart

## IDO-spreekuur

### Iedere vrijdag

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1<sup>e</sup> verdieping, Spekdam 2, Vianen (lift aanwezig)

## Digi inloop

### Iedere zaterdag

Tijdens de Digi inloop kunt u al uw vragen stellen over werken met uw laptop, tablet en/of smartphone. Leer zelfstandig(er) werken met computer, e-mail en internet.

Heeft u geen eigen laptop dan kunt er één van de bibliotheek lenen.

**Deelname is gratis.**

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1<sup>e</sup> verdieping, Spekdam 2, Vianen (lift aanwezig)

## Inloop

### Iedere woensdagochtend

Voor een praatje en koffie of thee. Georganiseerd door ASVL Lexmond.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

## Inloop

### Iedere vrijdagochtend

Voor een praatje en koffie of thee.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

## Wandelen

### Iedere vrijdagochtend

Wandelen met de mogelijkheid om vooraf of er na een kopje koffie te drinken.

Tijd: 10:30 tot 11:30 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

## Langzaam wandelen

### Iedere vrijdagmiddag

Langzaam wandelen. Rollator of andere hulpmiddelen geen probleem. Met de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te drinken.

Tijd: 13:30 tot 15:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond

Kosten: € 0,50 per kopje

## Sam's kledingactie

### Iedere vrijdagochtend

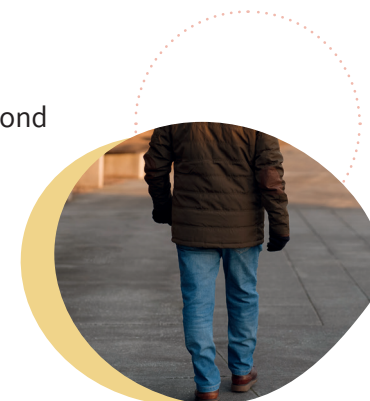
Er kan kleding ingeleverd worden voor het goede doel.

Deze kleding graag in goede, stevige plastic zakken aanleveren.

Als beloning kan er gratis een kopje thee of koffie gedronken worden.

Tijd: 9:30 tot 12:00 uur

Locatie: Eigen Gebouw, Dorpstraat 99, Lexmond



## Activiteiten

### Aanmelden

Voor deelname aan de activiteiten is aanmelden verplicht.

Breng het aanmeldformulier (zie achter in dit boekje) bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar [receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl](mailto:receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl) tenzij anders aangegeven.

Wij verzoeken u vriendelijk om bij de activiteiten met pin te betalen.

## Januari

### Alzheimer Café

#### Maandag 5 januari

Muziek kan een positieve invloed hebben op het gedrag en de emoties van mensen met dementie. Een muziektherapeut komt hier over vertellen.

Tijd: 19.00 tot 21.30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Voor koffie en thee wordt gezorgd. Voor overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

### Creacub

#### Maandag 5 en 19 januari

Creative workshop waar je onder begeleiding van Agnes in de breedste zin van het woord aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent. Deze workshop is voor iedereen van jong tot oud.

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 39,00 per kwartaal inclusief koffie/thee

### Naaiatelier

#### Maandag 5 en 19 januari

Wil je zelf kleding maken voor jezelf of je kinderen? Of wil je duurzame kleding hergebruiken of reparaties doen? Maar ook leren patroon lezen, leren hoe de naaimachine nu echt werkt of ideeën uitwisselen?

Dan ben je welkom bij ons Naaiatelier waar je samen met anderen op je eigen machine of eventueel één van ons de leukste dingen kunt creëren.

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. consumptie

### Schilderen

#### Dinsdag 6 januari

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: De Hoeksteen, Groenekade 7, Vianen

Kosten: Afhankelijk van materialen

Informatie: Marga van Bart: 06-30799172 (*informeer of er ruimte is*).

### Haak- en breicafé "Een steekje los"

#### Donderdag 8 en 22 januari

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 inclusief consumptie, betalen met strippenkaart

### Lunch in de Wereldkeuken

#### Donderdag 9 januari

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijke lunch.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: [wereldkeukenprenter@gmail.com](mailto:wereldkeukenprenter@gmail.com) of 06-40564 92

### Dartclub "La flèche volante"

#### Maandag 12 en 26 januari

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 inclusief koffie/thee, betalen met strippenkaart





**Bingoavond** met verloting (€ 1,00 per lot)

**Woensdag 14 januari**

Thema: Grote opruiming/alles moet weg

Tijd: 19:30 tot 21:30

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

**'t Hofse Bakje**

**Donderdag 15 januari**

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis

**Lees en Ontmoet**

**Dinsdag 20 januari**

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: geen

**Nostalgieische noten**

**Woensdag 21 januari**

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

**Middag bingo** met verloting (€ 1,00 per lot)

**Woensdag 28 januari**

Thema: Grote opruiming/alles moet weg

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

**Diner in de Wereldkeuken**

**Woensdag 28 januari**

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijk diner.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06-40564 92



## Februari

**Alzheimer Café**

**Maandag 2 februari**

Op deze avond komt een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tijd: 19.00 tot 21.30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Voor koffie en thee wordt gezorgd. Voor overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

**Creacub**

**Maandag 2 en 16 februari**

Creatieve workshop waar je onder begeleiding van Agnes in de breedste zin van het woord aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent. Deze workshop is voor iedereen van jong tot oud.

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen.

Kosten: € 39,00 per kwartaal inclusief koffie/thee

### **Naaiatelier**

#### **Maandag 2 en 16 februari**

Wil je zelf kleding maken voor jezelf of je kinderen? Of wil je duurzame kleding hergebruiken of reparaties doen? Maar ook leren patroon lezen, leren hoe de naaimachine nu echt werkt of ideeën uitwisselen?

Dan ben je welkom bij ons Naaiatelier waar je samen met anderen op je eigen machine of eventueel één van ons de leukste dingen kunt creëren.

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. Consumptie



### **Schilderen**

#### **Dinsdag 3 februari**

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: De Hoeksteen, Groenekade 7, Vianen

Kosten: Afhankelijk van materialen

Informatie: Marga van Bart: 06-307991 72 (*informeer of er ruimte is*).

### **'t Hofse Bakje**

#### **Donderdag 5 en 19 februari**

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten.

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis

### **Dartclub "La flèche volante"**

#### **Maandag 9 en 23 februari**

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 inclusief koffie/thee, betalen met strippenkaart

### **Bingoavond met verloting (€ 1,00 per lot)**

#### **Woensdag 11 februari**

Thema: Koffie & thee

Tijd: 19:30 tot 21:30

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

### **Lunch in de Wereldkeuken**

#### **Donderdag 12 februari**

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijke lunch.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06-40564 92



### **Haak- en breicafé "Een steekje los"**

#### **Donderdag 12 en 26 februari**

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen

Kosten: € 2,00 inclusief consumptie, betalen met strippenkaart

### **Lees en Ontmoet**

#### **Dinsdag 17 februari**

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: geen

### **Middag bingo met verloting (€ 1,00 per lot)**

#### **Woensdag 25 februari**

Thema: Koffie & thee

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

### **Diner in de Wereldkeuken**

#### **Woensdag 25 februari**

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijk diner.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06-40564 92



## Maart

### Alzheimer Café

#### Maandag 2 maart

Op deze avond komt een ervaringsdeskundige aan het woord.

Tijd: 19.00 tot 21.30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Voor koffie en thee wordt gezorgd. Voor overige consumpties wordt een bijdrage gevraagd.

### Creacub

#### Maandag 2, 16 en 30 maart

Creatieve workshop waar je onder begeleiding van Agnes in de breedste zin van het woord aan het werk gaat met vilt en klei, nieuwe technieken leert en heerlijk bezig bent. Deze workshop is voor iedereen van jong tot oud.

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 3, Vianen.

Kosten: € 39,00 per kwartaal inclusief koffie/thee

### Naaiatelier

#### Maandag 2 en 16 maart

Wil je zelf kleding maken voor jezelf of je kinderen? Of wil je duurzame kleding hergebruiken of reparaties doen? Maar ook leren patroon lezen, leren hoe de naaimachine nu echt werkt of ideeën uitwisselen?

Dan ben je welkom bij ons Naaiatelier waar je samen met anderen op je eigen machine of eventueel één van ons de leukste dingen kunt creëren.

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 incl. Consumptie



### Schilderen

#### Dinsdag 3 maart

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: De Hoeksteen, Groenekade 7, Vianen

Kosten: Afhankelijk van materialen

Informatie: Marga van Bart: 06-307991 72 (*informeer of er ruimte is*).

### Nostalgische noten

#### Woensdag 4 maart

Tijd: 13.30 tot 15.30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

### 't Hofse Bakje

#### Donderdag 5 en 19 maart

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten.

Tijd: 10.00 tot 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof (BOM), Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis

### Dartclub "La flèche volante"

#### Maandag 9 en 23 maart

Tijd: 19.30 tot 22.00 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 2,00 inclusief koffie/thee, betalen met strippenkaart

**'De red jezelf in nood bingo'** in samenwerking met de Gemeente Vijfheerenlanden.

**'Voor wie slim speelt en goed voorbereid is'**

met verloting (€ 1,00 per lot)

#### Woensdag 11 maart

Tijd: 19.30 tot 21.30

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

*Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.*

## Lunch in de Wereldkeuken

### Donderdag 12 maart

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijke lunch.

Tijd: 12:30 tot 14:15 uur - deur open: 12:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06-40564 92



## Lees en Ontmoet

### Dinsdag 17 maart

Luisteren naar/ of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: Bibliotheek, spekdam 2, Vianen

Kosten: geen

'De red jezelf in nood bingo' in samenwerking met de Gemeente Vijfheerenlanden.

'Voor wie slim speelt en goed voorbereid is'

Opening door Burgemeester Fröhlich

met verloting (€ 1,00 per lot)

### Woensdag 25 maart

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Hof van Batenstein 1, Vianen

Kosten: € 5,00 incl. consumptie

Opgeven via aanmeldformulier, telefoon of bij de receptie van BindkrachtVHL.



## Diner in de Wereldkeuken

### Woensdag 25 februari

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijk diner.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur - deur open: 17:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 incl. consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06-40564 92



## Aanmeldformulier januari

| Januari   |                   | Tijd        | Aantal | Betaald |
|-----------|-------------------|-------------|--------|---------|
| wo 14 jan | Bingo avond       | 19:30-21:30 |        |         |
| wo 21 jan | Nostagische noten | 13:30-15:30 |        |         |
| wo 28 jan | Bingo middag      | 13:30-15:30 |        |         |

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

| Naam aanmelder | Telefoonnummer | Rollator/rolstoel/<br>scootmobiel |
|----------------|----------------|-----------------------------------|
|                |                |                                   |

| Hieronder de namen van uw gezelschap | Rollator /rolstoel/<br>scootmobiel |
|--------------------------------------|------------------------------------|
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

## Aanmeldformulier februari

| Februari  |              | Tijd        | Aantal | Betaald |
|-----------|--------------|-------------|--------|---------|
| wo 11 feb | Bingo avond  | 19:30-21:30 |        |         |
| wo 25 feb | Bingo middag | 13:30-15:30 |        |         |

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

| Naam aanmelder | Telefoonnummer | Rollator/rolstoel/<br>scootmobiel |
|----------------|----------------|-----------------------------------|
|                |                |                                   |

| Hieronder de namen van uw gezelschap | Rollator /rolstoel/<br>scootmobiel |
|--------------------------------------|------------------------------------|
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

## Aanmeldformulier maart

| Maart     |                   | Tijd        | Aantal | Betaald |
|-----------|-------------------|-------------|--------|---------|
| wo 4 mrt  | Nostagische noten | 13:30-15:30 |        |         |
| wo 11 mrt | Bingo avond       | 19:30-21:30 |        |         |
| wo 25 mrt | Bingo middag      | 13:30-15:30 |        |         |

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden

| Naam aanmelder | Telefoonnummer | Rollator/rolstoel/<br>scootmobiel |
|----------------|----------------|-----------------------------------|
|                |                |                                   |

| Hieronder de namen van uw gezelschap | Rollator /rolstoel/<br>scootmobiel |
|--------------------------------------|------------------------------------|
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |
|                                      |                                    |

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 09:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

## Inloop De Prenter

**Elke vrijdag** wordt er een inloop georganiseerd door Lister, een zorgorganisatie in de ggz (kwetsbare doelgroep), voor ontmoeting, een kopje koffie of thee en een praatje over dingen waar we allemaal weleens tegen aanlopen.

### Voor wie is het bedoeld?

Iedereen is welkom in de Prenter. We vinden het mooi dat mensen verschillend zijn. Bij ons kun je gewoon jezelf zijn. Je hoeft niet uit Vianen zelf te komen en je hoeft geen cliënt te zijn van Lister. Ook hoeft je je niet aan te melden, kom vooral eens binnen lopen.

### Begeleiding

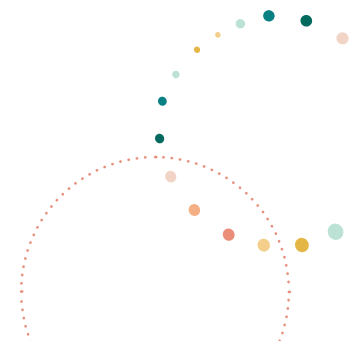
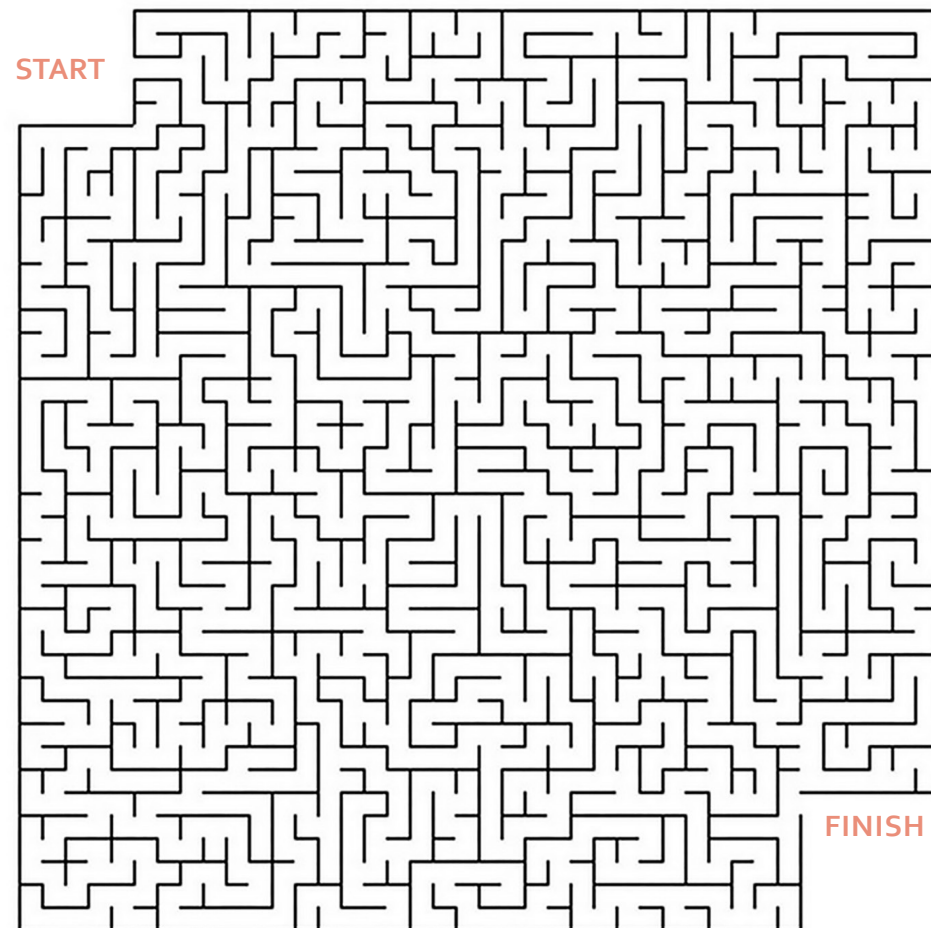
In de Prenter zijn medewerkers en vrijwilligers van Lister aanwezig. Vaak hebben medewerkers en vrijwilligers zelf een verleden in de psychiatrie. Ze weten dus wat je doormaakt en willen je inspireren en steunen. Bij Lister geloven we sterk in herstel.

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon: Josjane van Wijk, 06-44049622

## Doolhof



# Vervoersmogelijkheden Vijfheerenlanden

## 1. Gewoon openbaar vervoer

Reizen met een OV-chipkaart

(Een OV-chipkaart op naam geeft automatisch korting vanaf 65 jaar)

## 2. Bijzondere openbaar vervoer:

### Plusbus BindkrachtVHL

Dankzij de **Plusbus(sen)** blijven inwoners van Vianen en omgeving mobieler en dus zelfstandiger. We rijden u bijvoorbeeld naar de (tand)arts, fysiotherapeut of om boodschappen te doen.

### Reserveren

U kunt een rit reserveren via het kantoor van **BindkrachtVHL** in Hof van Batenstein:

U kunt langs komen of telefonisch reserveren via **085-0163839** (keuze 3) op werkdagen tussen 9:30 en 11:30 uur. Geef bij de reservering aan of u een rollator meeneemt of rolstoelgebonden bent.

**Tip: reserveer tijdig! Als u al weet wanneer u vervoer nodig heeft, laat het ons dan zo snel mogelijk weten.**

### U-flex Vijfheerenlanden

U-flex is een flexibele openbaarvervoerservice, waarbij de bus op afroep rijdt, alleen wanneer hij nodig is en waar hij nodig is. Het vervoer gaat van halte naar halte volgens de snelst mogelijke route. Wanneer meerdere reizigers tegelijk dezelfde kant op gaan, reizen zij samen in één voertuig.

Voor U-flex moet u vooraf reserveren. Dat kan tot 30 minuten voor vertrek via de Qmove-app of via telefoonnummer 0900-5252241 (gebruikelijke belkosten).

De ritprijs voor U-flex is € 3,75\* in de Vijfheerenlanden. U betaalt in de Qmove-app met IDeal of met uw OV-chipkaart of PIN in het voertuig.

Abonnementen zijn ook geldig.

Wanneer u wilt overstappen op ander openbaar vervoer, plan in de app dan een doorgaande reis of geef dit aan bij het telefonisch reserveren. Dan houden we rekening met uw aansluiting.

### Regiotaxi

Via WMO (gemeente Vijfheerenlanden) kan een pas worden aangevraagd, zodat u met korting kunt reizen (0800-5016). Hier komt u voor in aanmerking als u problemen ervaart vanwege ziekte of handicap en u het vervoersprobleem niet zelfstandig kunt oplossen. Dit wordt onderzocht door een WMO-consulent van de gemeente Vijfheerenlanden.

Maximaal 25 km. reizen tegen een instaptarief van € 1,26 + € 0,31 per km. Pas kan worden aangevraagd via 088-0025400.

Betalen kan contant of per PIN in de bus. Reserveren via 088-0025400.

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis valt hier onder, evenals het Sint Antonius.

### Valys

Alleen als u een pasje hebt voor de regiotaxi kunt u een pasje voor de Valys aanvragen via de website [www.valys.nl](http://www.valys.nl)

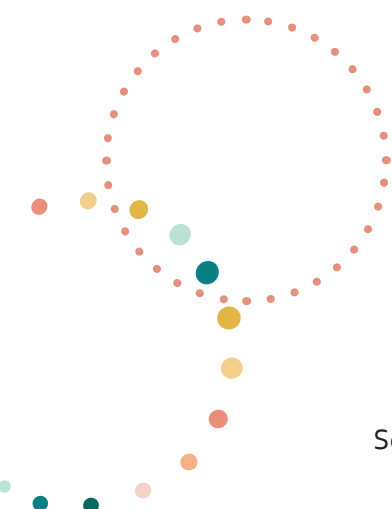
Wilt u verder dan 25 km. reizen, dan kunt u Valys gebruiken voor sociaal recreatieve uitstapjes. Bijvoorbeeld voor familiebezoek of een dagje uit. U kunt een rit boeken via 0900-9630 of online.

U heeft een bewijs van de gemeente Vijfheerenlanden nodig. Bijvoorbeeld invalidenparkeerkaart of beschikking rolstoel.

Kosten € 0,22 per km.

Maximaal 700 km. per jaar, anders € 1,35 per km.





## Praktische informatie

### Locaties BindkrachtVHL

Sociaal Lokaal, Industrieweg 16  
4243 HP Leerdam

Noorderberg, Bergstraat 90  
4141 BW Leerdam

Hof van Batenstein 3  
4131 HB Vianen

De Prenter, Grote Geusplein 1  
4131 GZ Vianen

085 - 01 63 839

[info@bindkrachtvhl.nl](mailto:info@bindkrachtvhl.nl)  
[www.bindkrachtvhl.nl](http://www.bindkrachtvhl.nl)

  BindkrachtVHL

