

Activiteiten
in Leerdam e.o.
2026

Welkom

Gezellig een kopje koffie drinken en mensen ontmoeten?

Hou je van spelletjes? Wil je bewegen?

Of zoek je een creatieve bezigheid?

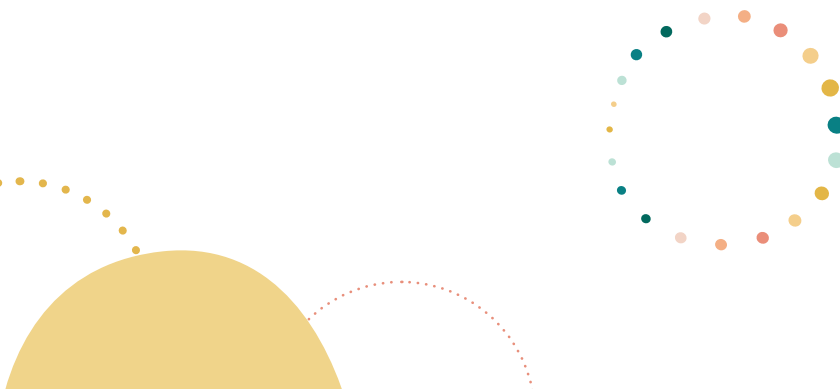
In Leerdam worden veel activiteiten georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen. BindkrachtVHL heeft deze activiteiten overzichtelijk bij elkaar gezet in dit boekje. Je vindt hierin wat er iedere dag te doen is.

Bij veel activiteiten kun je gewoon binnenlopen. Waar vooraf aanmelden nodig is, staat dit vermeld. De meeste activiteiten zijn gratis toegankelijk. Soms wordt een kleine bijdrage gevraagd, want er worden natuurlijk kosten gemaakt. En heb je vervoer nodig? We hebben ook alle vervoersmogelijkheden op een rijtje gezet.

Zelf niet op zoek naar een activiteit, maar ken je iemand die misschien belangstelling heeft? Neem het boekje dan mee voor die ander.

Disclaimer:

Twee keer per jaar worden alle activiteiten herzien. Neem contact op met de organisator van een activiteit voor aanmelding of om te controleren of een activiteit nog plaatsvindt.



Wekelijkse activiteiten Leerdam

Koffie drinken

Elke maandag

Tijd: 09:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig.

Maandag

Creatief in Emma

Elke maandag

Tijd: vanaf 14:30

Locatie: Emma, Het Trefpunt; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: kleine bijdrage afhankelijk van materiaalkosten.

Informatie: aanmelden van te voren via

emma-activiteiten@waardeburgh.nl

Er wordt verwacht van externe deelnemers dat zij zelfstandig kunnen komen, er wordt tijdens de activiteit geen begeleiding geboden.

Seniorengym

Elke maandag

Tijd: vanaf 15:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: € 8,00 per maand

Informatie: aanmelden via Marjan Jacobs: 06-50883067. Vol = vol



Dinsdag

Seniorengym

Elke dinsdag

Tijd: vanaf 9:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: € 8,00 per maand

Informatie: aanmelden via Marjan Jacobs: 06-50883067. Vol = vol

Prago, basiseducatie: lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden

Elke dinsdag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: gratis

Informatie en aanmelding: Suzanne Vonk, 06-42107741 of mail naar suzanne.vonk@prago.nl

Taal en thee voor Turkstalige vrouwen

Elke dinsdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: open voor inloop, aanmelden niet nodig.



Seniorengym in Emma

Elke dinsdag

Tijd: vanaf 10:30

Locatie: Emma, het Trefpunt; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl

Digi-inloop in de bibliotheek

Elke dinsdag

Tijd: 13:00 - 15:00

Locatie: Bibliotheek, Meent 40, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: je kunt gewoon binnen lopen en hoeft geen lid te zijn.

Taalcafé

Elke dinsdag

Tijd: 13:30 - 15:00

Locatie: Bibliotheek, Meent 40, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Linda van den Hoven, 06-14607924 of mail naar vijsheerenlanden@taalhuislekstroom.nl

Handwerken in het Emma

Elke dinsdag

Tijd: vanaf 14:30

Locatie: Emma, het Trefpunt; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl

Samen eten

Elke dinsdag

Tijd: 17:30 - 19:00

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Dijo van der Hek: dijo.vanderhek@solcon.nl / 06-25361403

Repair Café Opnieuw & Co Leerdam

Elke dinsdag

Tijd: 13.00 - 16.00

Locatie: Techniekweg 5, Leerdam

Informatie: www.repaircafe.org

Kunstcafé Mijn Verwondering

Elke dinsdag

Tijd: 10:00 - 16:00, vrije inloop

Locatie: Fonteinstraat 22, Leerdam

Kosten: koffie en thee tegen een kleine bijdrage

Informatie: www.mijnverwondering.nl

E-mail: contact@mijnverwondering.nl



Woensdag

Koffie drinken

Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig.

Samen Bakkie doen

Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: gebouw Maranatha, J.A.Burgerstraat 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Wil van Dam: wilvandam67@gmail.com / 0345-614448

Wandelen in Oost

Elke woensdag

Tijd: 10:30 - 11:30

Locatie: vanaf ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjehof 2, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: info@huisterleede.nl

Wandelen vanuit Emma

Elke woensdag

Tijd: vanaf 10:00

Locatie: Emmazorg, zaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen, wel belangrijk om zelf mobiel te zijn.

Informatie: aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl



Bijbeluurtje in Huis ter Leede

Elke woensdag

Tijd: 10:30 - 11:00

Locatie: activiteitenruimte op de begane grond Huis ter Leede,
Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: info@huisterleede.nl

Vrouwenochtend voor Arabischtalige vrouwen

Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: open voor inloop, aanmelden niet nodig.

Creatief in de Noorderberg

Elke woensdag

Tijd: 13:30

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig.



Samen Bakkie doen

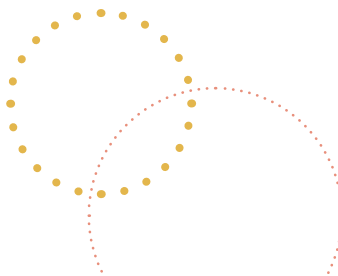
Elke woensdag

Tijd: 14:30 - 16:30

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Ineke van Essen: ineke.vanessendehaan@kpnmail.nl /
06-252 236 74



Donderdag

Koffie drinken

Elke donderdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig.

Koffiedrinken in de Hoogstraatkerk

Elke donderdag

Tijd: 9.30 -11.30 uur

Locatie: Hoogstraatkerk, Hoogstraat 80, Leerdam

Kosten: koffie en thee zijn gratis

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig.

Bridgen en Klaverjassen

Elke donderdag

Tijd: 13:30 - 17:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig, kennis van de spelregels is wel gewenst.

Sjoelen

Elke donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: € 1,15, consumpties voor eigen rekening.

Informatie: info@huisterleede.nl



Kleuren en Spelletjes voor volwassenen in Emma

Elke donderdag

Tijd: vanaf 14:30

Locatie: Emma, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl

Taalcafé

Oneven weken op donderdag

Tijd: 19:00 - 20:30

Locatie: Bibliotheek, Meent 40, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Linda van den Hoven, 06-14607924 /
vijfheerenlanden@taalhuislekstroom.nl

Kunstcafé Mijn Verwondering

Elke donderdag

Tijd: 10:00 - 16:00, vrije inloop

Locatie: Fonteinstraat 22, Leerdam

Kosten: koffie en thee tegen een kleine bijdrage

Informatie: www.mijnverwondering.nl

E-mail: contact@mijnverwondering.nl



Vrijdag

Koffie drinken in de Hoeksteen

Elke vrijdag

Tijd: 9:30 - 11:30

Locatie: De Hoeksteen, Kon. Emmalaan 41, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: openinloop@gkvl.org

Koffie drinken

Elke vrijdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig.

Koersbal in Emma

Elke vrijdag

Tijd: vanaf 10:30

Locatie: Emma, het Trefpunt; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: [aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:aanmelden@emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

Borreluurtje in Emma

Elke vrijdag in de oneven weken

Tijd: 15:00 - 16:00

Locatie: Emma, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: €5,- voor extern

Informatie: [aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:aanmelden@emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

Bingo in Emma

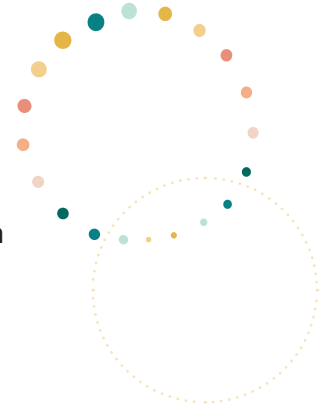
Elke vrijdag in de even weken

Tijd: 14:30 - 16:00 uur

Locatie: Emma, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: € 4,- voor extern

Informatie: [aanmelden via emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:aanmelden@emma-activiteiten@waardeburgh.nl)



Zaterdag

Breinkoffie in Noorderberg

Een keer per maand op zaterdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Voor mensen met Niet-aangeboren hersenletsel
en hun naasten

Locatie: Noorderberg, via achteringang, Noordwal 91A, Leerdam

Kosten: € 1,-

Voor info over data:

breinvijfheerenlanden@gmail.com



Wekelijkse activiteiten Kedichem

Seniorengym in de Stoof

Elke maandag

Tijd: 13:30 - 14:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij ingang.

Fit en bewegen

Elke maandag

Tijd: 19:30 - 20:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij ingang.

Bootcamp

Elke dinsdag

Tijd: 19:30 - 20:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem (buiten)



Heren trim

Elke dinsdag

Tijd: 20:30 - 21:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij ingang.



Maaltijd en bingo

Iedere 2^e woensdag van de maand

Tijd: 12.00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Kosten: € 15,-

Chai Chi

Elke woensdag

Tijd: 19:00 - 20:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij ingang.

Kaartclub

Elke woensdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Entree via de hoofdingang

Informatie: jokeren, klaverjassen en bridgen.

Biljartclub

Om de week op woensdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang.

Gemengd volleybal

Elke woensdag

Tijd: 20.30 - 21.30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem



Zangvereniging

Elke donderdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang.

Biljartclub

Elke donderdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang.

Gym voor kinderen

Elke vrijdag

Tijd: 16:30 - 18:15

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Biljartclub

Elke vrijdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang.

Gym voor kinderen

Elke vrijdag

Tijd: 16:30 - 18:15

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Biljartclub

Elke vrijdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang.



Wekelijkse activiteiten Schoonrewoerd

Ouderengym onder leiding van een fysiotherapeut

Elke woensdag m.u.v. schoolvakanties

Tijd: 10:00 - 10:45

Locatie: De Lichtkring, Geref. Kerk, Dorpsstraat 48, Schoonrewoerd

Kosten: € 15,- per maand

Koffiemiddagen

Elke 1^e dinsdagmiddag van de maand

Tijd: 14:00 - 16:00

Locatie: De Lichtkring, Geref. Kerk, Dorpsstraat 48, Schoonrewoerd

Kosten: vrijwillige bijdrage

Informatie: tijd voor gezelligheid, koffie, thee en een spelletje.

Open Eettafel

Elke 3^e donderdag van de maand

Tijd: vanaf 12:00 uur

Locatie: De Lichtkring, Geref. Kerk, Dorpsstraat 48, Schoonrewoerd

Kosten: € 12,50

Informatie: opgeven bij Akkie Langerak: 06-57583720

(in januari, juli, augustus en december is er geen Open Eettafel)

Overige activiteiten van de dorps- en Oranjevereniging

Zie de Klepper.



Overige initiatieven

Inloop Noorderberg Leerdam

In het kort: Een ieder die daar behoefte aan heeft kan gebruikmaken van de inloop in de Noorderberg voor een praatje en koffie, thee en/of limonade (gratis.) Andere drankjes zijn te bestellen via een vergoeding. Zo nu en dan kunnen de bezoekers mee doen aan een activiteit, zoals bingo, puzzel, spel of lunch of diner (alleen op woensdag).

De inloop is voor iedereen die het fijn vindt om onder de mensen te zijn, een kop koffie te drinken of even uit huis te zijn. Als bezoeker heb je geen indicatie nodig. Juist voor mensen die veel alleen zijn, weinig sociale contacten hebben of graag onder de mensen zijn, is het een fijne plek.

VHL-voor-elkaar

VHLvoorelkaar de online plek voor vrijwillige inzet en activiteiten in jouw buurt

Hulp nodig? Heb je behoefte aan een belmaatje, een klusje in de tuin of hulp bij het doen van boodschappen? Al deze vragen kun je kwijt op VHLvoorelkaar.nl. Of wil je juist iets doen voor een ander? Ook dan kan je je hulpaanbod hier plaatsen.

Heb je hulp nodig bij het plaatsen van je vraag of aanbod, of zou je wel eens met iemand van gedachten willen wisselen welk vrijwilligerswerk het beste bij je past, neem dan contact op met de coördinator van VHLvoorelkaar via info@vhlvoorelkaar.nl of 085 -01 63 839 (optie 4).

Naast hulp bieden en krijgen, is ontmoeting minstens zo waardevol. Daarom is er Vijfheerenlanden Ontmoet op VHLvoorelkaar: een verzamelplek van alle sociale activiteiten in de hele gemeente.

Het Mantelzorgpunt

Als mantelzorger zorg je vaak langdurig voor je partner, kind of ander familielid, vriend(in) of buur. Het is dan belangrijk dat je op tijd hulp inschakelt voor jezelf, zodat je het zorgen vol kunt (blijven) houden. Daar helpen we je vanuit het Mantelzorgpunt graag bij!

Onze ondersteuning bestaat onder andere uit:

- praktische/emotionele ondersteuning;
- meedenken bij het behouden of vinden van juiste balans;
- het geven van informatie over regelingen, voorzieningen en vervangende zorg;
- mantelzorgers wegwijs maken in de mogelijkheden van bijvoorbeeld wonen, zorg en vervoer;
- een uitgebreid cursusaanbod van informatieve webinars, cursussen en trainingen, zoals de workshop BordjeVol, een webinar over financiële regelingen en de cursus Zo blijf je in balans;
- activiteiten ter ontspanning en om andere mantelzorgers te ontmoeten, zoals wandelingen of een lunch in de Week van de Mantelzorg;
- waarderingsattenties, zoals een bon van de lokale bloemist of de bakker.

Al onze ondersteuning is gratis.



*Het team van
het Mantel-
zorgpunt*

Gratis inschrijven

Als je voor iemand zorgt in Vijfheerenlanden, dan kun je je bij het Mantelzorgpunt inschrijven. Je blijft dan op de hoogte van wat we organiseren. Ook ontvang je het magazine Mantelkracht en onze digitale nieuwsbrieven. Daarnaast krijg je een paar keer per jaar een waarderingsattentie van de gemeente Vijfheerenlanden.

Sta je nog niet ingeschreven? Vul dan het digitale formulier in via:
mantelzorg.bindkrachtvhl.nl/inschrijven

Inschrijven kost je niets.

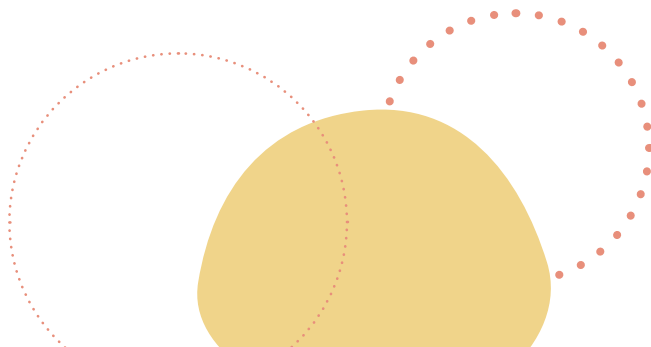
Tip!

Kijk eens op de website: mantelzorg.bindkrachtvhl.nl (zonder www). Op deze website van het Mantelzorgpunt is veel informatie te vinden. Zoals uitleg over verschillende regelingen die er voor mantelzorgers zijn en het actuele cursusaanbod.

Contact met het Mantelzorgpunt

mantelzorgpunt@bindkrachtvhl.nl

085 - 01 63 839 (bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur).



Digi inloop Leerdam

In het kort: Voor al je vragen over je mobiele telefoon, smartphone, laptop, tablet, e-reader of het internet. Geen reparatie, wel installatie, advies en begeleiding.

Wij helpen je ook met het gebruik van de Bibliotheek-apps.

- 1 keer per week op dinsdag tussen 13.00 en 15.00 uur.
- Je kunt gewoon binnen lopen en hoeft geen lid te zijn

Kosten: gratis

Ontmoeting en gezelligheid bij Emma

In het kort: In het Emmahuis, Raadsliedenstraat 120 Leerdam, worden bijna elke dag activiteiten georganiseerd waar u aan kunt meedoen mits u zich opgeeft. Een aantal wekelijkse activiteiten hebben we meegenomen in dit boekje. Voor meer informatie of een totaal overzicht van alles wat het Emmahuis aanbiedt verwijzen we naar het boekje van het Emmahuis.

Informatie: emma-activiteiten@waardeburgh.nl of via het telefoonnummer 088-4080345

Ontmoetingsplein Huis ter Leede

In het kort: Iedereen is elke dag tussen 09:00 en 18:30 uur welkom op het Ontmoetingsplein en kan de hele dag door een kop koffie, thee met iets lekkers, lunch of warme maaltijd bestellen. Tevens is er een mogelijkheid om een verjaardag te vieren, eventueel met buffet. Huis ter Leede biedt huishoudelijke ondersteuning, dagbesteding, wijkverpleging, wonen met zorg (ook kortdurend), personenalarmering en hospicezorg.

Locatie: Oranjehof 2, Leerdam

Informatie: info@huisterleede.nl / www.huisterleede.nl

Fietsmaatjes

Samen fietsen op de duofiets van Fietsmaatjes

U houdt van fietsen maar door omstandigheden gaat dat niet (meer) zelfstandig. Lijkt het u heerlijk om toch regelmatig een fietstochtje te maken in uw eigen woonomgeving? Dan biedt de duo-fiets met elektrische trapondersteuning van Fietsmaatjes Vijfheerenlanden in Leerdam u de mogelijkheid om er op uit te gaan. Op de duo-fiets is het mogelijk om, zittend naast een vrijwilliger (fietsmaatje) op een comfortabele stoel, zelf mee te trappen. Onze duo-fiets is erg stabiel en veilig voor iedereen. Zeker als de zon schijnt, is het heerlijk om langs de Linge of door de polder, of door het centrum van Leerdam te rijden. Naar de vogels te kijken of te zien hoe alles groeit en bloeit, daar fleurt iedereen van op: gasten én vrijwilligers.

Kortom fietsend genieten van de natuur, de frisse buitenlucht, het doen van een boodschap of gewoon een blokje om, waarbij het plezier bij iedereen voorop staat.

Voor het gebruik van de duo-fiets vragen wij een bescheiden eigen bijdrage van drie euro per rit.

Vooraf is het altijd mogelijk om een proefrit te maken. De vrijwilliger krijgt ook een instructie hoe men moet omgaan met de duo-Fiets.

Voor nadere informatie kunt u bellen naar onderstaande telefoonnummers:

Coördinator Leerdam: Betty den Hartog, 06-49922958

Coördinator Vianen: Gerda Suiskind, 06-15820023

Secretariaat Fietsmaatjes Vijfheerenlanden: 06-20075009

of mail naar fietsmaatjesvijfheerenlanden@gmail.com



Team Sportservice

In het kort: Naast alle mooie initiatieven die in dit boekje staan kunt u voor persoonlijk bewegadvies terecht bij Team Sportservice.

Wij hebben een overzicht van al het sport- en beweegaanbod in gemeente Vijfheerenlanden gebundeld in een activiteitenboekje en kunnen u zo op weg helpen om een gepaste activiteit te vinden. Bekijk hier het activiteitenboekje of scan de QR-code om het boekje te openen.



Ook organiseren wij regelmatig diverse activiteiten voor volwassenen en senioren, zoals de fietsactiviteit Doortrappen en Fitheidstesten. Informatie rondom onze activiteiten, kunt u vinden op www.teamsportservice.nl/vijfheerenlanden en via de lokale krant Het Kontakt.

Wilt u graag persoonlijk contact? Neem contact op met buurtsportcoach Britt Holtz-Hendrikse, via bholtz@teamsportservice.nl of 06 - 81571998.

Chillaut café Leerdam

In het kort: Wat en voor wie is chillaut?

Chillaut is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor jongeren vanaf 13 jaar met een vorm van autisme (oftewel ass). Voor deze jongeren kunnen 'gewone' activiteiten wat te ingewikkeld zijn waardoor ze vaak thuis achter hun eigen 'schermen' blijven hangen.

Met dit jongerencafé bieden we een gezellige en veilige plek waar jongeren met ass zich ook op sociaal gebied kunnen ontwikkelen. Een paar ingrediënten van de avonden: gezelligheid, snacks en drankjes, samen een bordspel doen, pokeren, biljarten of 'voetbaltafelen'. Op andere tijden zijn er af en toe uitstapjes zoals naar een escape room, boogschieten, karten, bowlen, etc.

Over de naam

'Chillaut' verwijst naar chillen en autisme. Dat past bij de insteek van de avonden en andere bijeenkomsten. Het gaat om gezelligheid en ontspanning en is bedoeld voor jongeren met een vorm van autisme. In de ondertitel 'a time 4 us' zitten alle letters van het woord autisme. Deze naam is samen met de deelnemers en de vrijwilligers van chillaut bedacht. Informatie: <https://chillaut-leerdam-gorinchem.nl/>

Mamacafé

In het kort: Dit is een inloop dus als je om wat voor reden dan ook later bent dan ben je net zo welkom! Verder is het nog het "rondje speeltuinen Leerdam", zodra deze gepland zijn vinden jullie de datums in de agenda. De actuele data kunt u terug vinden op de website.
www.mamacafe-leerdam.nl

Waar? We zijn te vinden in de Noorderberg van BindkrachtVHL in Leerdam. Het adres is: Noordwal 91A Leerdam. Dit is de achteringang van de Noorderberg, te herkennen aan het logo van BindkrachtVHL.

Wat mee te nemen? Wij verzorgen de thee, koffie en een koekje. Ook is er water en siroop voor de kleintjes. Verder is er speelgoed en wat boeken om de kinderen te vermaken. Alles wat verder nodig is voor de verzorging van de kinderen of jezelf graag zelf meenemen

Activiteiten bij Wijkvereniging West-end

Klaverjassen

Iedere dinsdagmiddag in de wintermaanden is er een klaverjasmiddag aanvang 14.00 uur. € 2.50 p.p. voor leden en voor niet leden € 3,00 incl. kopje koffie of thee. Ook als u geen lid bent van wijkvereniging West - End bent u van harte welkom.

Voor meer informatie kunt u terecht bij: Jan Millenaar 06 - 22060543 of 0345 - 619622. Zie op de website voor meer informatie.

Activiteiten bij Wijkraad Noord

Wijkraad Noord organiseert allerlei activiteiten in wijk Noord. Informatie hierover is te vinden op de facebookpagina en op de website www.wijkraadnoordleerdam.nl

Stadshart Leerdam

- Ontdek de leukste winkels in Leerdam
- Bezienswaardigheden - cultuur
- Ontdek de leukste horeca
- Evenementen
- UIT agenda
- Lekker eten in Leerdam

Voor meer informatie zie: www.stadshartleerdam.nl

Digi-cursussen

De Bibliotheek Leerdam biedt verschillende gratis cursussen aan voor iedereen die geen of een beetje ervaring heeft met de computer en het internet.

Cursus Klik & Tik

In deze cursus leer je werken met de computer en het internet.

De cursus is voor iedereen die nog geen ervaring heeft met de computer en het internet.

Deze cursus is ook te volgen voor anderstaligen.

-> 8 bijeenkomsten van 2 uur

Cursus Klik & Tik mobiel

Deze cursus is voor iedereen die meer wil leren over zijn mobiele telefoon. Je leert over apps, bellen, Whatsapp, alle knoppen en basisinstellingen. Deze cursus is zowel voor iPhone als Android gebruikers.

-> 4 bijeenkomsten van 2 uur

Cursus Veilig Online

In deze cursus leer je waar je op moet letten om veilig het internet te gebruiken. De cursus is voor iedereen die al een beetje ervaring heeft met de computer en het internet.

-> 4 bijeenkomsten van 2 uur

Cursus Digisterker/Digivitaler

In deze cursus leer je werken met websites van de overheid en jouw gezondheidszaken online te regelen. De cursus is voor iedereen die een beetje ervaring heeft met de computer en het internet. In deze cursus werk je met jouw eigen DigiD.

-> 6 bijeenkomsten van 2 uur

Wanneer?

Onze cursussen worden meerdere keren per jaar aangeboden.

De cursussen zijn afwisselend op dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Contact en aanmelden

Wil je weten welke cursus bij jou past of wil je je aanmelden?

Neem dan contact op met Linda van den Hoven van Taalhuis Leerdam.

Tel. 06-14607924 • lindavandenhoven@bibliotheeklekijssel.nl

Vervoersmogelijkheden Vijfheerenlanden

- 1. Gewoon openbaar vervoer**, met OV-chipkaart
(een **kaart op naam** geeft automatisch korting vanaf 65 jaar).

OV Spreekuur

Wilt u graag met het openbaar vervoer (OV) reizen, maar kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Of bent u plotseling noodgedwongen afhankelijk van het OV en vraagt u zich af hoe u een OV-chipkaart aan kunt vragen? Of wilt u weten waar u de juiste reisinformatie vindt, zodat u eenvoudig met het OV op de koffie kunt bij familie, of op stap kunt met vrienden? Maak dan gebruik van het telefonisch OV-spreekuur waarin speciale OV-ambassadeurs al uw vragen beantwoorden.

U kunt hiervoor bellen met een OV-ambassadeur:

Telefoonnummer: 033 - 2082380

Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

- 2. Bijzondere openbaar vervoer:**

U-flex

U-flex is een flexibele openbaarvervoerservice, waarbij de bus rijdt op afroep, alleen wanneer hij nodig is, en alleen waar hij nodig is. Het vervoer gaat van halte naar halte, volgens de snelst mogelijke route. Wanneer meerdere reizigers tegelijk dezelfde kant op gaan, reizen zij samen in één voertuig.

Voor U-flex moet je vooraf reserveren. Dat kan tot 30 minuten voor vertrek via de Qmove app of via telefoonnummer 0900 - 0104 (gebruikelijke belkosten). De ritprijs voor U-Flex is € 3,90* in Vijfheerenlanden.

Je betaalt in de Qmove app met iDeal, of met je OV-chipkaart of PIN in het voertuig. Abonnementen zijn ook geldig. Wanneer je wilt overstappen op ander openbaar vervoer, plan in de app dan een doorgaande reis, of geef dit aan bij het telefonisch reserveren. Dan houden we rekening met je aansluiting.

voor meer info: www.u-ov.info/reizen/vijfheerenlanden

Buurtbus

De Buurtbus rijdt een vaste route met haltes langs de weg, waarop veelal de vertrektijden zijn aangegeven. Langs de route kan ook worden in- en uitgestapt, door handopsteken kunnen de passagiers te kennen geven dat ze willen opstappen. Er wordt gereden van maandag t/m vrijdag tussen 06.45 uur en 17.45 uur en op zaterdagen tussen 12.45 en 16.45 uur. Op zon- en feestdagen wordt er niet gereden. De dienstregeling sluit aan op de treintijden Leerdam en Gorinchem. De dienstregeling van onze buurtbussen is onderdeel van de site: www.g292ov.nl en laat de reiziger zien op welke treinen wij aansluiten.

Voor meer info www.buurtbusdelinge.nl

Regiotaxi

Alle inwoners van de gemeente Vijfheerenlanden kunnen gebruik maken van de Regiotaxi. Binnen regiotaxi Utrecht wordt namelijk onderscheid gemaakt in 2 groepen:

- Reizigers zonder Wmo-indicatie
- Reizigers met Wmo-indicatie

Reizigers zonder Wmo-indicatie

Reizigers zonder Wmo-indicatie betalen het standaardtarief. U vraagt een regiotaxipas aan bij de klantenservice van Regiotaxi Utrecht, bel: 085 0862103.

Met Regiotaxi Utrecht reist u van deur tot deur of u reist van/naar een halte van het openbaar vervoer. Ook kunt u gebruik maken van vaste opstapplaatsen.

Meer informatie vindt u op de website www.regiotaxiutrecht.nl

Met de regiotaxi kunt u maximaal 25 km reizen. Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis en St. Antonius ziekenhuis.

Het OV tarief voor 2026 bedraagt € 3,25 (instap tarief) en € 0,80 per kilometer. Betalen kan contant of per pin in de bus.

Reizigers met een Wmo-indicatie

Reizigers met een Wmo-indicatie reizen tegen het lagere tarief als zij over een Wmo indicatie van de gemeente Vijfheerenlanden beschikken. U komt hiervoor in aanmerking als u vanwege ziekte en/of handicap problemen ervaart bij het gebruik van het openbaar vervoer en/of eigen auto. Daarnaast bent u niet in staat om uw vervoersprobleem zelfstandig op te lossen.

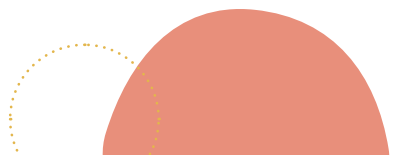
U kunt hiervoor een melding doen bij het sociaal loket. Het sociaal loket is dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9:00-12:30 op telefoonnummer 0800-5016 of via mail sociaalloket@vijfheerenlanden.nl.

Een Wmo consulent zal contact met u opnemen om uw melding verder met u te bespreken.

Met de Regiotaxi kunt u maximaal 25 km per keer reizen. Per jaar is er een maximaal kilometerbudget van 1500 km per jaar.

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis en St. Anthonius ziekenhuis.

Reizigers met een Wmo-indicatie betalen een lager tarief van € 1,26 (instap tarief) en € 0,31 per kilometer. Betalen kan per automatische incasso, contant of per pin in de bus.



Valys

Alleen als je een pasje hebt voor de Regiotaxi kun je een pasje voor de Valys aanvragen de website van Valys.

Wilt u verder dan 25 kilometer reizen dan kunt u Valys gebruiken voor sociaal recreatieve uitstapjes. Dus bijvoorbeeld voor familiebezoek of een dagje uit. U kunt een pas voor de Valys aanvragen als u aan een van de voorwaarden voldoet zoals vermeld bij een van de veel gestelde vragen op de website van Valys. Een rit boeken kan online of via 0900 - 9630.

Bewijs van de gemeente nodig. Bijv. invalidenparkeerkaart of beschikking rolstoel.

Kosten € 0,27 per km.

Maximaal 700 km per jaar. Anders €1,65 per km.

Vragen? Bellen kan tussen 9.00 en 12.30 uur naar dit nummer: 0900 - 9630.



Welzijnscoaches

U kunt bij onze welzijnscoaches van BindkrachtVHL terecht voor allerlei vragen en informatie over welzijn. Ook familieleden of betrokkenen kunnen contact opnemen bij vragen rondom het bijstaan van hun naasten.

Algemeen nummer BindkrachtVHL: 085-0163839

Sofie Geelen: 06-16048464

Mieke van Felius: 06-42505463

Praktische informatie

BindkrachtVHL, tel 085-0163839

info@bindkrachtvhl.nl

www.bindkrachtvhl.nl

  BindkrachtVHL

Locaties BindkrachtVHL

Sociaal Lokaal, Industrieweg 16, 4143 HP Leerdam

Noorderberg, Bergstraat 90, 4141 BW Leerdam

Hof van Batenstein, Hof van Batenstein 3, 4131 HB Vianen

De Prenter, Grote Geusplein 1, 4131 GZ Vianen

