



Activiteiten
maart &
april 2024

Voor alle
inwoners in
Vianen e.o.

Welkom

Het voorjaar staat voor de deur.

Dit jaar met een vroege Pasen en met weer leuke activiteiten. Zo gaan we door met de Crea club, maken we een paasdecoratie en zijn er weer muziekavonden en een lunch in de planning.

Ook wil ik namens Toos en haar team Magic iedereen bedanken voor hun deelname en/of sponsoring aan de Bingo op 18 februari. Er is in totaal € 1294,- opgehaald voor de stichting opgevenisgeenoptie.nl.

De scootmobiel club gaat weer van start en met mooi weer kunt u natuurlijk ook altijd via www.fietsmaatjes.nl er lekker op uit met de duofiets.

Tot ziens!

*Met vriendelijke groet,
Petra Jansen*

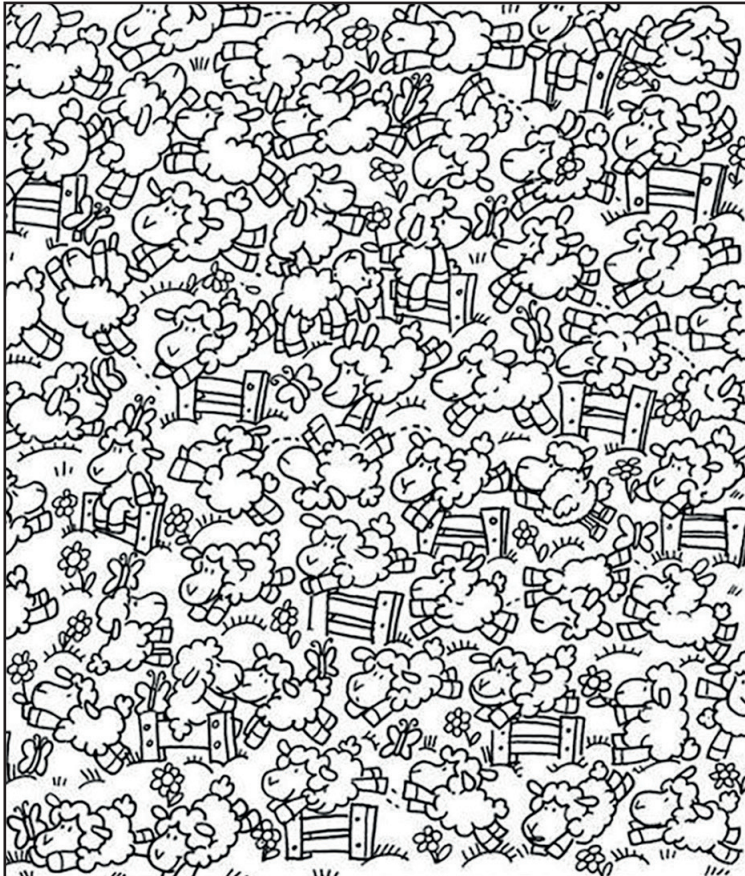
Zin om ons team vrijwilligers te komen versterken ? Of heeft u een idee voor een activiteit? U bent van harte welkom en we horen het graag.



Het brein moet blijven kraken

Zoekplaatje

Omdat het bijna voorjaar is, wordt het tijd voor een nieuw zoekplaatje in de sfeer van de lente. Op dit plaatje ziet u heel veel schapen, maar waar zit het kuiken? Het is even zoeken, maar ergens op onderstaand plaatje kunt u één kuiken vinden. Succes!



Zomermarkt

Vult u onze kraam met leuke spullen voor de Zomermarkt en komt u gezellig op 25 mei 2024?

De opbrengst is voor het organiseren van onze activiteiten.

Op 13, 14 en 15 mei ontvangen wij graag uw (goed verkoopbare) spulletjes* om op 25 mei te verkopen tijdens de geweldige Zomermarkt.

Graag inleveren tussen 09:00 en 12:00 uur bij BindkrachtVHL (Hof van Batenstein).

Ook kunt u bij ons uw DE-punten inleveren, zodat wij mooie prijzen kunnen kopen voor het rad van fortuin. Lootjes kunt u voor € 1,00 per stuk kopen bij de activiteitenbegeleider/vrijwilligers tijdens de zomermarkt.

Heel erg bedankt!

**Geen meubels, beeldbuis TV, videobanden, meubels en kleding.*



Wekelijkse activiteiten

Wilt u mee gaan doen met één of meerdere van de vaste activiteiten?
Dan kunt u zich aanmelden bij receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl

Volksdansen

Elke maandag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: Contributie € 40,50 per kwartaal



Geheugenfitness en spelletjes

Elke maandag

Leerzaam, gezellig, ontspannend en elkaar ontmoeten.

Afwisselend geheugenfitness (1^e en 3^e maandag) en spelletjes op de andere maandagen

Tijd: 10:00 tot 11:00 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 1,00

Tekenen/schilderen zomerlessen

Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: contributie € 37,50 per kwartaal



Koersbal

Elke maandag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 2,00 inclusief koffie/thee

Klaverjassen

Elke maandag

Tijd: 19.30 tot 22:00 uur

Locatie: Restaurant Hof van Batenstein

Kosten: €2.00 vanaf incl. koffie/thee



Kaartborduren

Elke dinsdag

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 2,00 incl. materiaal en koffie/thee

Jeu de boules

Elke dinsdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Tuin Hof van Batenstein

Kosten: € 2,00 inclusief koffie/thee



Koffie-Inloop

Elke dinsdag

Vrijwilligers staan voor u klaar met koffie of thee en er is gelegenheid tot ontmoeting en een gezellig of serieus gesprek met de anderen.

Iedereen is welkom! Vrije inloop vanaf 10:00 uur, u hoeft zich NIET aan te melden en er zijn GEEN kosten aan verbonden. Tot ziens bij de koffie!

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Open Huiskamer in de Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Koffie en meer

Elke dinsdag

Onder het genot van een kopje koffie kunnen zowel dames als heren gezellig bijkletsen.

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: gratis, aanmelden is niet nodig



Koffie en meer: onder het genot van een kopje koffie, kunnen vrouwen met elkaar bijkletsen, breien, haken of andere knutselactiviteiten doen.

Elke woensdag

Tijd: 9.15 tot 12.00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: gratis aanmelden is niet nodig

Volksdansen

Elke woensdag

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: Contributie € 40,50 per kwartaal



Engelse conversatie

Elke woensdag

Tijd: 10:30 tot 11:15 uur en 11:30 tot 12:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: Contributie € 50,00 per kwartaal

Kaartborduren

Elke woensdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 2,00 incl. materiaal en koffie/thee



Stoelyoga

Elke woensdag

Tijd: 9:45 tot 10:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: Contributie € 39,00 per kwartaal



Digi inloop

Iedere woensdag

Tijdens de Digi inloop kunt u al uw vragen stellen over werken met uw laptop, tablet en/of smartphone. Leer zelfstandig(er) werken met computer, e-mail en internet.

Heeft u geen eigen laptop dan kunt er één van de bibliotheek lenen.

Deelname is gratis.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1e verdieping, Spekdam 2 Vianen (lift aanwezig)

Bewegen

Elke donderdag

Tijd: 09:45 tot 10:30 uur en 10:45 tot 11:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: Contributie € 39,00 per kwartaal

Stoelgym

Elke donderdag

Tijd: 11:45 tot 12:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: Contributie € 39,00 per kwartaal

Koersbal

Elke donderdag

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 2,00 incl. koffie/thee

Digi inloop

Iedere zaterdag

Tijdens de Digi inloop kunt u al uw vragen stellen over werken met uw laptop, tablet en/of smartphone. Leer zelfstandig(er) werken met computer, e-mail en internet.

Heeft u geen eigen laptop dan kunt er één van de bibliotheek lenen.

Deelname is gratis.

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur, vrije inloop

Locatie: Bibliotheek 1e verdieping, Spekdam 2, Vianen (lift aanwezig)



Activiteiten

Voor deelname aan de activiteiten is **aanmelden verplicht**.

Breng het aanmeldformulier (zie achter in dit boekje) bij de receptie van BindkrachtVHL of mail naar receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl tenzij anders aangegeven.

Vriendelijk verzoek om bij de activiteiten met pin te betalen.

Maart

Workshop AS Design

Maandag 4 en 18 maart en 8 en 22 april

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 37,50 per kwartaal inclusief koffie/thee

Naaiatelier

Maandag 4 en 18 maart

Wil je zelf kleding maken voor jezelf of je kinderen? Of wil je duurzame kleding hergebruiken of reparaties doen? Maar ook leren patroon lezen, leren hoe de naaimachine nu echt werkt of ideeën uitwisselen?

Dan ben je welkom bij ons Naaiatelier waar je samen met anderen op je eigen machine of eventueel één van ons de leukste dingen kunt creëren.

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 inclusief consumptie

Lees en Ontmoet

Dinsdag 5 en 19 maart

Luisteren naar - of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: Bibliotheek, Spekdam 2, Vianen

Kosten: geen



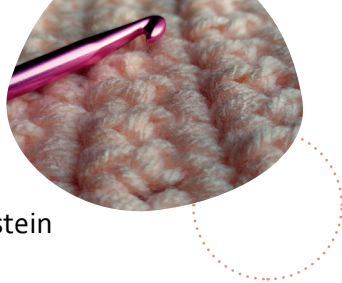
Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 7 Maart

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 2,50 inclusief consumptie



't Hofse Bakje

Donderdag 7 en 21 maart

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof, Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis

Dartclub "La flèche volante"

Maandag 11 en 25 maart

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein Kwantzaal

Kosten: € 2,50 inclusief koffie/thee



Bingo avond

Woensdag 13 maart

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 5,00 inclusief consumptie

Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 14 maart

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijke lunch.

Tijd: 12:15 tot 14:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 inclusief consumptie

Anmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 - 405 642 92

Workshop Paaskrans/stuk maken

Vrijdag 15 maart

Een mooi Paaskrans/stuk voor thuis (zelf tangetje en mesje meenemen)

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 10,00 *(opgeven en betalen voor 8 maart bij receptie BindkrachtVHL)*

Muziekavond

Woensdag 20 maart

De Hollandse noot is een gezellig Utrechts koor. Het repertoire bestaat uit Nederlandstalige liedjes.

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 4,00

Paaslunch

Zaterdag 23 maart

Paaslunch met optreden van de Gouden Herinnering, muzikale reis door de tijd.

Tijd: 11:30 tot 13.30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 7,50 *(opgeven en betalen voor 16 maart bij receptie BindkrachtVHL)*

Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 27 maart

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijk diner.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 inclusief consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 - 405 642 92

Middag bingo

Woensdag 27 maart

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 5,00 inclusief consumptie



April

Lees en Ontmoet

Dinsdag 2 en 16 april

Luisteren naar - of voorlezen van een verhaal, gedicht of krant

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: Bibliotheek, Spekdam 2, Vianen

Kosten: geen

Haak- en breicafé "Een steekje los"

Donderdag 4 april

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 2,50 inclusief consumptie

't Hofse Bakje

Donderdag 4 en 18 april

Gratis gezellig koffie met elkaar drinken en nieuwe mensen ontmoeten

Tijd: 10:00 tot 11:30 uur

Locatie: Wijkcentrum Monnikenhof, Langeweg 6B, Vianen

Kosten: Gratis

Dartclub "La flèche volante"

Dinsdag 9 en maandag 22 april

Tijd: 19:30 tot 22:00 uur

Locatie: Hof van Batenstein Kwantzaal

Kosten: € 2,50 inclusief koffie/thee

Bingo avond

Woensdag 10 april

Met verloting (€ 1,00 per lot)

Tijd: 19:30 tot 21:30

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 5,00 inclusief consumptie



Lunch in de Wereldkeuken

Donderdag 11 april

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijke lunch.

Tijd: 12:15 tot 14:15 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 6,00 inclusief consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 - 405 642 92



Naaiatelier

Maandag 15 april

Wil je zelf kleding maken voor jezelf of je kinderen? Of wil je duurzame kleding hergebruiken of reparaties doen? Maar ook leren patroon lezen, leren hoe de naaimachine nu echt werkt of ideeën uitwisselen?

Dan ben je welkom bij ons Naaiatelier waar je samen met anderen op je eigen machine of eventueel één van ons de leukste dingen kunt creëren.

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 2,50 inclusief consumptie

Muziekavond

Woensdag 17 april

Een gezellig optreden van het zeemanskoor de Brulboei.

Tijd: 19:30 tot 21:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 4,00

Lunch vol verhalen

Donderdag 18 april

Een lunch vol verhalen, verteld door een goede en gezellige verhalenvertelster.

Tijd: 13:00 tot 15.00 uur

Locatie: Educatieruimte Hof van Batenstein

Kosten: € 4,00 (opgeven en betalen voor 11 april bij receptie BindkrachtVHL)

Diner in de Wereldkeuken

Woensdag 24 april

Ben je alleen? Kom en laat je verrassen, ontmoet en leer andere mensen kennen tijdens een heerlijk diner.

Tijd: 17:30 tot 19:30 uur

Locatie: De Prenter, Grote Geusplein 1, Vianen

Kosten: € 8,00 inclusief consumptie

Aanmelden: wereldkeukenprenter@gmail.com of 06 - 405 642 92

Middag bingo

Woensdag 24 april

Met verloting (€1,00 per lot)

Tijd: 13:30 tot 15:30 uur

Locatie: Kwantzaal Hof van Batenstein

Kosten: € 5,00 inclusief consumptie



Wist u dat?

- Wij u aanraden echt op tijd een plekje voor de activiteiten te reserveren om te voorkomen dat u achter het net vist. Dit kan via het aanmeldingsformulier of bij de receptie of via receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl.
- Wanneer u samen met anderen komt het erg handig voor ons is te weten met wie u samen komt. Wij vragen u om dit op het aanvraagformulier in dit boekje te vermelden.
- Ons telefoonnummer 085 - 01 63 839 (keuze 3) is. Geen probleem als u ons oude 'Viaanse' nummer belt: ook dan krijgt u ons aan de lijn.
- (Gebruikte) puzzels en wol altijd welkom zijn bij onze receptie. Wij doen daar anderen weer een plezier mee.
- Bij de meeste, wekelijkse, activiteiten er nog ruimte in de groep is, zoals bijv. tekenen/schilderen, (stoel)gym en volksdansen. U heeft als nieuwe deelnemer de mogelijkheid om 2 proeflessen gratis mee te doen.
- We heel blij zijn als u DEpunten met ons mee spaart! Hiervoor kunnen we prijzen kopen die we gebruiken bij de bingo.
- Wanneer u met onze Plusbus naar een activiteit wilt, het handig is deze zo vroeg mogelijk bij ons te reserveren (elke dag tussen 9.30 en 11.30 uur).
- Wij het fijn vinden als u met uw pinpas afrekent bij de eenmalige activiteiten. Het bedrag dat vermeld staat op de facturen ontvangen wij graag op de rekening van Bindkracht VHL.
- Wij altijd afbellen als er een activiteit niet doorgaat (mits u zich heeft opgegeven)? Belt u zelf ook af als u bent verhinderd?
- Wij nog vrijwilligers zoeken die ons mee kunnen helpen bij diverse activiteiten (o.a. helpende handjes, gastvrouw, technische mensen etc). Kom gerust even langs bij Petra om te vertellen waarbij je wilt en kan helpen.
- U dit boekje Bezig Blijven ook digitaal kunt ontvangen wanneer u dit doorgeeft bij receptiebatenstein@bindkrachtvhl.nl (ook voor afmeldingen van dit boekje).

Aanmeldformulier maart

Maart		tijd	Aantal	Betaald
woensdag 13 maart 2024	Bingo avond	19.30		
vrijdag 15 maart 2024	Paaskrans/stuk <i>opgeven en betalen voor 8 maart</i>	10:00		
woensdag 20 maart 2024	Muziekavond 'De Hollandse Noot'	19.30		
zaterdag 23 maart 2024	Paaslunch <i>opgeven en betalen voor 16 maart</i>	11:30		
woensdag 27 maart 2024	Bingo middag	13:30		

Geef u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden.

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 9:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Aanmeldformulier april

Maart		tijd	Aantal	Betaald
woensdag 10 april 2024	Bingo avond	19:30		
woensdag 17 april 2024	Muziek 'De Brulboei'	19:30		
donderdag 18 april 2024	Lunch vol verhalen <i>opgeven en betalen voor 11 april</i>	13:00		
woensdag 24 april 2024	Bingo middag	13:30		

Geeft u zich op met meerdere personen, dan graag alle namen (voor- en achternaam) vermelden.

Naam aanmelder	Telefoonnummer	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

Hieronder de namen van uw gezelschap	Rollator /rolstoel/ scootmobiel

U kunt dit formulier in de brievenbus bij de receptie doen, of aanmelden bij de receptie: 9:00-12:00 of telefonisch aanmelden 085 - 01 63 839 (keuze 3).

Fietsmaatjes

Fietsen op een duo-fiets in Vianen

Sinds begin van dit jaar is Fietsmaatjes Vijfheerenlanden met locatie Vianen gestart. Onze doelstelling is om degenen die nog graag willen fietsen, maar dit zelfstandig niet meer kunnen, fietstochten van circa 1-3 uur aan te bieden op een duo-fiets met elektrische trapondersteuning. Onze fiets is beschikbaar voor inwoners uit Vianen. Men moet zich dan inschrijven als gast en vrijwilliger bij Fietsmaatjes Vijfheerenlanden. Met deze fietstochten vanuit Vianen willen wij het isolement van onze gasten doorbreken en willen wij de gasten op een gezellige manier letterlijk in beweging krijgen. Fietsmaatjes Vijfheerenlanden zoekt altijd naar een mooie match tussen vrijwilliger en gast, maar het kan ook met familie of mantelzorger, hierdoor ontstaan er unieke contacten tussen gasten en vrijwilligers.

U houdt van fietsen maar door omstandigheden gaat dat niet (meer) zelfstandig. Lijkt het u heerlijk om toch regelmatig een fietstochtje te maken in uw eigen woonomgeving? Dan biedt de duo-fiets met elektrische trapondersteuning van Fietsmaatjes Vijfheerenlanden in Vianen u de mogelijkheid om er op uit te gaan. Op de duo-fiets is het mogelijk om, zittend naast een vrijwilliger (fietsmaatje) op een comfortabele stoel, zelf mee te trappen. Onze duo-fiets is erg stabiel en veilig voor iedereen. Zeker als de zon schijnt, is het heerlijk om langs de Lek of door de polder, of door het centrum van Vianen te rijden. Naar de vogels te kijken of te zien hoe alles groeit en bloeit, daar fleurt iedereen van op: gasten én vrijwilligers. Kortom fietsend genieten van de natuur, de frisse buitenlucht, het doen van een boodschap of gewoon een blokje om, waarbij het plezier bij iedereen voorop staat.

Voor het gebruik van de duo-fiets vragen wij een bescheiden eigen bijdrage van € 3,00 per rit.

Vooraf is het altijd mogelijk om een proefrit te maken. De vrijwilliger krijgt ook een instructie hoe men moet omgaan met de duo-Fiets.

Voor nadere informatie kunt u bellen naar Gerda Suiskind: 06-15820023 of u opgeven via fietsmaatjesvijfheerenlanden@gmail.com

MDT BAAS

MDT BAAS Ontdek de baas in jezelf!

MDT BAAS is hét ontwikkelingsprogramma voor jongeren tussen de 15 en 27 jaar oud die klaar zijn voor hun volgende stap.

MDT staat voor maatschappelijke diensttijd. Dit is een landelijk initiatief van de overheid, gratis voor jou! Met MDT ontdek je je talenten, ontmoet je nieuwe mensen, power je je eigen toekomst èn die van een ander!

Als BAAS ga je aan jezelf bouwen en maak je een grote impact op je toekomst. Tijdens een intensief traject vol trainingen, coaching en projecten, ontdek je jouw talenten en helpen we je met jouw toekomstplan.

BAAS is er voor iedereen tussen de 15 en 27 jaar oud. No matter of je een diploma hebt en wat je situatie is. De belangrijkste voorwaarde is dat jij dit écht zelf wilt!

Op **4 en 5 maart** starten onze nieuwe programma's Baas Boost & Baas Challenge.

Meld je aan via telefoon/app +31 6 30278133

of mail naar: hallo@mdtbaas.nl

Voor meer info: check onze website www.mdtbaas.nl

Adres: Langeweg 6b, Vianen



Plusbus

Lastig ter been en ertoch op uit? Dat kan met de Plusbus. Reserveren kan op werkdagen tussen 9.30-11.30 uur via telefoonnummer 085 01 63 839 (keuze 3)

Welzijnscoach & Ouderenconsulent

U kunt bij onze ouderenconsulent/welzijnscoach van BindkrachtVHL terecht voor allerlei vragen en informatie rondom zorg en welzijn. Ook kinderen, andere familieleden of betrokkenen kunnen contact opnemen bij vragen rondom het bijstaan van hun naaste; Annemarie Kuurman (06 837 725 67) en Henrick Reijersen van Buuren (06 812 048 49).

VHLvoorelkaar voor wie hulp zoekt of aanbiedt

Hulp nodig? Heeft u behoefte aan een belmaatje, een klusje in de tuin of hulp bij het doen van de boodschappen? Al deze vragen kun u kwijt op VHLvoorelkaar.nl. Heeft u geen computer of internet neem dan contact op met Welzijn Vianen, 085 01 63 839

Wijkwinkel: voor Geld- en Regelzaken



De Wijkwinkel is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30-12.30uuren van 13.30-15.00uur. U kunt alleen op afspraak hier terecht. U kunt een afspraak maken door te bellen 085 01 63 839, te mailen of langs te lopen in het gebouw de Prenter aan het Grote Geusplein 1 tijdens de openingsuren.

Mantelzorgondersteuning

Als u voor iemand zorgt, is de zorg voor uw naaste mogelijk zwaarder dan gewoonlijk. Mantelzorg Vijfheerenlanden probeert mantelzorgers zo goed mogelijk te ondersteunen, bijvoorbeeld door u in contact te brengen met andere mantelzorgers, een luisterend oor te bieden of door u te helpen bij allerlei (praktische) vragen.

085 - 01 63 839

mantelzorgpunt@bindkrachtvhl.nl
www.bindkrachtvhl.nl

  BindkrachtVHL