

Activiteiten
in Leerdam
2023

Welkom

Gezellig een kopje koffie drinken en mensen ontmoeten?
Hou je van spelletjes? Wil je bewegen?
Of zoek je een creatieve bezigheid?

In Leerdam worden veel activiteiten georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen. BindkrachtVHL heeft deze activiteiten overzichtelijk bij elkaar gezet in dit boekje.
Je vindt hierin wat er iedere dag te doen is.

Bij veel activiteiten kun je gewoon binnenlopen. Waar vooraf aanmelden nodig is, staat dit vermeld. De meeste activiteiten zijn gratis toegankelijk. Soms wordt een kleine bijdrage gevraagd, want er worden natuurlijk kosten gemaakt. En heb je vervoer nodig? We hebben ook alle vervoersmogelijkheden op een rijtje gezet.

Zelf niet op zoek naar een activiteit, maar ken je iemand die misschien belangstelling heeft? Neem het boekje dan mee voor die ander.



Wekelijkse activiteiten

Koffie drinken

Elke maandag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig



Geheugentraining

Elke maandag

Tijd: 10:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via welzijn.emma@presentvooruu.nl

Creatief in het Emmahuis

Elke maandag

Tijd: 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: kleine bijdrage afhankelijk van materiaalkosten.

Informatie: aanmelden van te voren via welzijn.emma@presentvooruu.nl

Koffie-uurtje

Elke dinsdag

Tijd: 9:30 - 11:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis Ter Leede, Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: consumpties voor eigen rekening.

Informatie: op de website www.huisterleede.nl

Taal en thee voor Turkstalige vrouwen

Elke dinsdag

Tijd: 10:00 -12:00

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1 Leerdam

Kosten: geen

Seniorengym in het Emmahuis

Elke dinsdag

Tijd: 10:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via welzijn.emma@presentvoor.nl

Taal café

Elke dinsdag

Tijd: 13:30 - 15:00

Locatie: Bibliotheek Dr. Reilinghplein 3, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Lucienne Hordijk, 06 14607924

Handwerken in het Emmahuis

Elke dinsdag

Tijd: 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via welzijn.emma@presentvoor.nl

Samen eten

Elke dinsdag

Tijd: 17:30

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1 Leerdam

Kosten: geen

Informatie: gvanessen@kpnmail.nl



Koffie drinken

Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

Samen Bakkie doen

Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: gebouw Maranatha, J.A.Burgerstraat 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: 0345-630 427 / gvanessen@kpn.nl

Wandelen in Oost

Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 11:00

Locatie: vanaf ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjarahof 2 Leerdam

Kosten: geen

Informatie: huisterleede.nl

Wandelen vanuit het Emmahuis

Elke woensdag

Tijd: 10:00

Locatie: Emmahuis, zaal; Raadslidenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren. welzijn.emma@presentvoor.nl

Bijbeluurtje in Huis ter Leede

Elke woensdag

Tijd: 10:30 - 11:00

Locatie: activiteitenruimte op de begane grond Huis ter Leede, Oranjarahof 2

Kosten: geen

Informatie: huisterleede.nl



Vrouwenochtend voor Arabischtalige vrouwen

Elke woensdag

Tijd: 10:00-12:00 uur

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1 Leerdam

Kosten: geen

Samen Bakkie doen

Elke woensdag

Tijd: 14:30 - 16:30

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1 Leerdam

Kosten: geen

Informatie: 0345-630 427 / gvanessen@kpn.nl

Creatief

Elke woensdag

Tijd: 14:30 - 15:30

Locatie: Huis ter Leede, Oranjarahof 2 Leerdam

Kosten: geen, wel aanmelden van te voren

Informatie: info@huisterleede.nl

Spelletjes/gezelligheid in het Emmahuis

Elke woensdag

Tijd: 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via welzijn.emma@presentvoor.nl

Taal café

Elke woensdag

Tijd: 19:00 - 20:30

Locatie: Bibliotheek, Dr. Reilinghplein 3, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Lucienne Hordijk, 06 14607924





Koffie drinken

Elke donderdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

Klaverjassen of jokeren

Elke donderdag

Tijd: 13:30 - 17:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: €2,- per keer

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

Sjoelen

Elke donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: €1,-. Consumpties voor eigen rekening

Informatie: info@huisterleede.nl

Spelletjes/gezelligheid in het Emmahuis

Elke donderdag

Tijd: 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren bij welzijn.emma@presentvoor.nl



Koffie drinken in de Hoeksteen

Elke vrijdag

Tijd: 9:30 - 11:30

Locatie: De Hoeksteen, Kon. Emmalaan 41, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: openinloop@gkvl.org

Koffie drinken

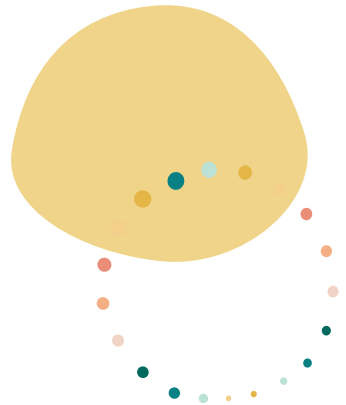
Elke vrijdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig



Koersbal in het Emmahuis

Elke vrijdag

Tijd: 10:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via welzijn.emma@presentvoor.nl

Borreluurtje

Elke vrijdag

Tijd: 14:30 - 17:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjarahof 2 Leerdam

Kosten: consumpties voor eigen rekening.

Informatie: info@huisterleede.nl



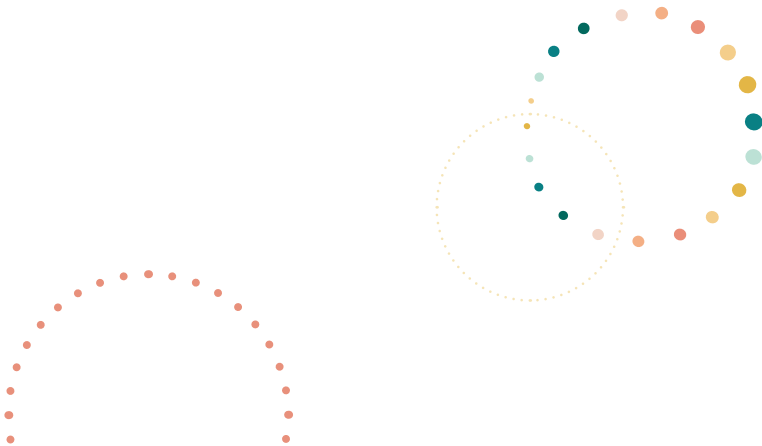
Overige initiatieven

Inloop Noorderberg Leerdam

Een ieder die daar behoefte aan heeft, kan gebruikmaken van de inloop in de Noorderberg. Welkom voor een praatje en koffie, thee en/of limonade (gratis). Andere drankjes zijn te bestellen via een vergoeding. Zo nu en dan kunnen de bezoekers mee doen aan een activiteit, zoals bingo, puzzel, spel of lunch of diner (alleen op woensdag).

De inloop is voor iedereen die het fijn vindt om onder de mensen te zijn, een kop koffie te drinken of even uit het huis te zijn. Als bezoeker heb je geen indicatie nodig. Juist voor mensen die veel alleen zijn, weinig sociale contacten hebben of graag onder de mensen zijn, is het een fijne plek.

Voor diegene die het lastig vinden om alleen de drempel over te stappen of voor diegene die er niet zelfstandig kan komen, hebben we op donderdag een mogelijkheid om een vrijwilliger in te zetten, die een paar keer een bezoeker ophaalt, totdat diegene bekend genoeg is om zelf te komen. Of om de bezoeker elke week met de auto op te halen als eigen vervoer geen optie is.



Digi inloop Leerdam

In het kort: Voor al je vragen over je mobiele telefoon, smartphone, laptop, tablet, e-reader of het internet. Geen reparatie, wel installatie, advies en begeleiding. Wij helpen je ook met het gebruik van de Bibliotheek-apps.

- 1 keer per 2 weken op dinsdag tussen 13.00 en 15.00 uur.
- Je kunt gewoon binnen lopen en hoeft geen lid te zijn.

Locatie: Bibliotheek in Leerdam

Kosten: geen



Ontmoeting en gezelligheid in het Emmahuis

In het kort: In het Emmahuis, Raadsliedenstraat 120 Leerdam, worden bijna elke dag activiteiten georganiseerd waar u aan mee kunt doen, mits u zich opgeeft. Een aantal wekelijkse activiteiten hebben we meegenomen in dit boekje. Voor meer informatie of een totaal overzicht van alles wat het Emmahuis aanbiedt verwijzen we naar het boekje van het Emmahuis.

Informatie: welzijn.emma@presentvoor.u.nl
of via het telefoonnummer 088-4080345

Ontmoetingsplein Huis ter Leede

In het kort: Iedereen is bij ons elke dag tussen 08.30 en 19.00 uur welkom op het ontmoetingsplein en kan de hele dag door een kop koffie, thee met iets lekkers, lunch of warme maaltijd bestellen. Wij van Huis ter Leede bieden verder huishoudelijke ondersteuning, dagbesteding, wijkverpleging, wonen met zorg (ook kortdurend), personenalarmering en hospicezorg.

Informatie: info@huisterleede.nl / huisterleede.nl

Fietsmaatjes

In het kort: Een rondje fietsen samen met een vrijwilliger op een DUO fiets. Iedereen kan zich hiervoor opgeven. Je wordt dan thuis opgehaald met de fiets. Mocht mee trappen niet lukken, dan is dit geen probleem.

Fietsmaatjes is een stichting die zich ten doel stelt om mensen, die niet meer zelfstandig durven of kunnen fietsen, in de gelegenheid te stellen om samen met een "Maatje" te fietsen.

Kosten: €3,- per rit.

Informatie: www.fietsmaatjesleerdam.nl/

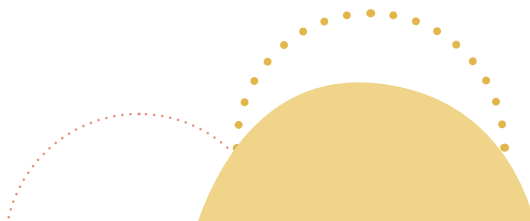
Mamacafé

Het Mamacafé Leerdam is elke eerste vrijdag en derde woensdag van de maand van 10:00 tot 12:00 uur. Dit is een inloop, dus als je om wat voor reden dan ook later bent, dan ben je net zo welkom! Verder is er nog het "rondje speeltuinen Leerdam", zodra deze gepland zijn vinden jullie de datums in de agenda.

Locatie: we zijn te vinden in de Noorderberg van BindkrachtVHL in Leerdam. Het adres is: Bergstraat 90, Leerdam. Dit is de grote ingang van de Noorderberg, te herkennen aan het logo van BindkrachtVHL.

Wat mee te nemen?

Wij verzorgen de thee, koffie en een koekje. Ook is er water en siroop voor de kleintjes. Verder is er speelgoed en wat boeken om de kinderen te vermaken. Alles wat verder nodig is voor de verzorging van de kindjes of jezelf graag zelf meenemen



Activiteiten bij Wijkvereniging West-end

Klaverjassen

Iedere dinsdagmiddag in de wintermaanden is er een klaverjasmiddag.

Aanvang: 14.00 uur

Kosten: € 2.50 p.p. voor leden en voor niet leden € 3,00

inclusief kopje koffie of thee.

Ook als u geen lid bent van wijkvereniging West - End bent u van harte welkom.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jan Millenaar 06-22060543 of 0345 619622

Zie op de website ook informatie over de komende bingoavonden:

22 juli, 26 augustus, 23 september, 28 oktober, 25 november en 16 december.

MDT BAAS

BAAS is het ontwikkelingsprogramma voor jongeren tussen de 17 en 27 jaar die klaar zijn voor hun volgende stap.

Alles wat je moet weten over het talent- en ontwikkelprogramma voor jongeren
MDT BAAS:

MDT BAAS is er nu ook voor jongeren in de gemeente Vijfheerenlanden!

Wil je echt verschil maken voor jezelf en een ander? Werken aan persoonlijke ontwikkeling? En samen met jouw coach aan de slag om jouw persoonlijke leerdoelen te halen? Kom bij BAAS!

Welk programma spreekt jou het meest aan?

1. Full Editie: een talent,- en ontwikkelprogramma (2 maanden, elke ma, di en do) voor jongeren met (bedoeld of onbedoeld) een tussenjaar.
2. Pocket Editie: Speciaal voor de Bazen die werken of naar school gaan is er nu BAAS Pocket Editie. Ben jij er klaar voor om de wereld van iemand anders een stukje mooier te maken? (3 uur in de week, 10 weken trainingen in de avond)
3. Expeditie BAAS; de ontdekkingstocht! Samen met een toffe groep BAZEN gaan we op zomerkamp.

Een week lang er tussen uit; nieuwe mensen ontmoeten, plezier maken maar vooral dingen doen en ervaren. Zoals toffe activiteiten waarbij je leert om uit je comfortzone te gaan!

En BAAS zou BAAS niet zijn als we geen IMPACT gaan maken; iets goeds doen voor een ander.

Praktische info:

- De Full Editie start begin oktober 2023, 2 maanden, 3 dagen per week.
- De Pocket Editie start half november 2023, 10 avonden verdeeld over 3 maanden.
- Onkosten worden vergoed & deelname is gratis.
- De trainingen, workshops en coaching vinden plaats in Leerdam en Vianen.
- Veel gestelde vragen op de www.mdtbaas.nl

Contact gegevens:

Nathalie van der Schuit;

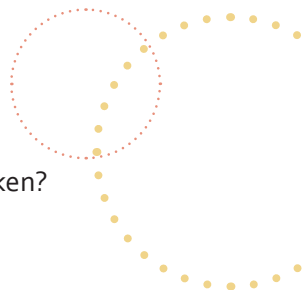
Projectleider MDT BAAS, opschalen, uitbreiden, samenwerken?

Bel; 06-45206937 of mail via: nathalie@mdtbaas.nl

Donna Geelen;

Coördinator MDT BAAS. Meer info/aanmelden of overleggen of het traject past?

Neem contact op via; donna@mdtbaas.nl of bel/app via 06-26990887.



Vervoersmogelijkheden Vijfheerenlanden

1. Gewoon openbaar vervoer, met OV-chipkaart
(een **kaart op naam** geeft automatisch korting vanaf 65 jaar).
2. Bijzondere openbaar vervoer:

U-flex

U-flex is een flexibele openbaarvervoerservice, waarbij de bus rijdt op afroep, alleen wanneer hij nodig is, en alleen waar hij nodig is. Het vervoer gaat van halte naar halte, volgens de snelst mogelijke route. Wanneer meerdere reizigers tegelijk dezelfde kant op gaan, reizen zij samen in één voertuig.

Voor U-flex moet je vooraf reserveren. Dat kan tot 30 minuten voor vertrek via de Qmove app of via telefoonnummer 0900 - 01 04 (gebruikelijke belkosten). De ritprijs voor U-Flex is € 3,75* in Vijfheerenlanden. Je betaalt in de Qmove app met iDeal, of met je OV-chipkaart of PIN in het voertuig. Abonnementen zijn ook geldig. Wanneer je wilt overstappen op ander openbaar vervoer, plan in de app dan een doorgaande reis, of geef dit aan bij het telefonisch reserveren. Dan houden we rekening met je aansluiting.

Regiotaxi

Via WMO (gemeente Vijfheerenlanden) kan een pas aangevraagd worden, zodat u met korting kunt reizen (0800 - 5016). Hier komt u voor in aanmerking als u problemen ervaart vanwege ziekte of handicap en u uw vervoersprobleem niet zelfstandig kunt oplossen. Dit wordt onderzocht door een Wmo-consulent van de gemeente Vijfheerenlanden.

Maximaal 25 km reizen tegen een tarief van € 1,24 (instap) + € 0,31 per km.

Pas kan worden aangevraagd via 088-002544

Betalen contant of per pin in de bus. Reserveren via 088-0025400

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis valt hier onder, evenals St.Anthonius.

Valys

Alleen als je een pasje hebt voor de regiotaxi kun je een pasje voor de Valys aanvragen via de website van Valys.

Wilt u verder dan 25 kilometer reizen, dan kunt u Valys gebruiken voor sociaal recreatieve uitstapjes. Bijvoorbeeld voor familiebezoek of een dagje uit. U kunt een pas voor de Valys aanvragen als u aan één van de voorwaarden voldoet zoals vermeld bij één van de veel gestelde vragen op de website van Valys. Een rit boeken kan online of via 0900 - 96 30.

Bewijs van de gemeente is nodig. Bijv. invalidenparkeerkaart of beschikking rolstoel.

Kosten € 0,22 per km.

Maximaal 700 km per jaar. Anders €1,35 per km.

Vragen? Bellen kan tussen 9.00 u en 12.30 uur naar dit nummer: 0900-9630

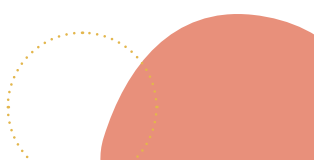
Plusbus Bindkracht VHL

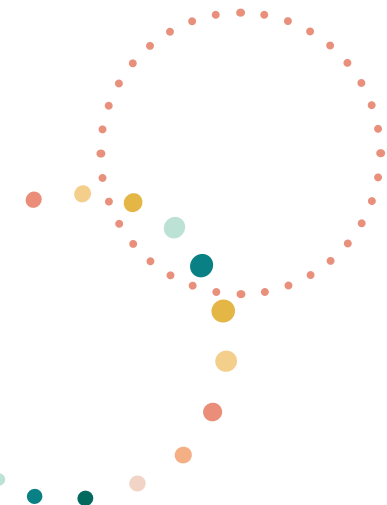
De rolstoelvriendelijke bus van BindkrachtVHL kunt u gebruiken voor een rit van deur tot deur in Vianen en omgeving. Bent u slecht ter been en wilt u graag naar de markt of naar het tuincentrum? Of moet u naar een van de ziekenhuizen in de buurt? Meldt u aan bij BindkrachtVHL.

Reserveren: dit kan via het kantoor van BindkrachtVHL in Hof van Batenstein. Je kunt op werkdagen langskomen of bellen tussen 9.30 en 11.30 uur, tel. 085 - 01 63 839.

Meld bij de reservering of u een rollator meeneemt of dat je rolstoel gebonden bent. Ook willen we graag weten of er een begeleider meegaat.

Reserveer tijdig! Weet je al wanneer je vervoer wilt, laat dit ons dan zo snel mogelijk weten. Dan is de kans groot dat we je kunnen helpen op het gewenste tijdstip. Reserveren op de dag zelf kan tot teleurstelling leiden. Al zullen we er alles aan doen om bij spoedgevallen toch iets te regelen.





085 - 01 63 839

receptie@bindkrachtvhl.nl
www.bindkrachtvhl.nl

  BindkrachtVHL

