



Activiteiten  
in Leerdam  
2024

# Welkom

Gezellig een kopje koffie drinken en mensen ontmoeten?  
Hou je van spelletjes? Wil je bewegen?  
Of zoek je een creatieve bezigheid?

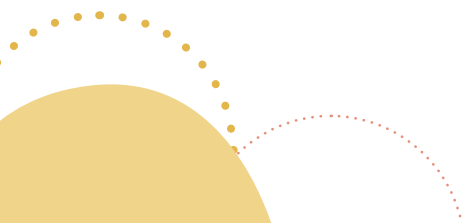
In Leerdam worden veel activiteiten georganiseerd waar iedereen aan mee kan doen. BindkrachtVHL heeft deze activiteiten overzichtelijk bij elkaar gezet in dit boekje. Je vindt hierin wat er iedere dag te doen is.

Bij veel activiteiten kun je gewoon binnenlopen. Waar vooraf aanmelden nodig is, staat dit vermeld. De meeste activiteiten zijn gratis toegankelijk. Soms wordt een kleine bijdrage gevraagd, want er worden natuurlijk kosten gemaakt. En heb je vervoer nodig? We hebben ook alle vervoersmogelijkheden op een rijtje gezet.

Zelf niet op zoek naar een activiteit, maar ken je iemand die misschien belangstelling heeft? Neem het boekje dan mee voor die ander.

## *Disclaimer:*

*Twee keer per jaar worden alle activiteiten herzien. Neem contact op met de organisator van een activiteit voor aanmelding of om te controleren of een activiteit nog plaatsvindt.*



# Wekelijkse activiteiten Leerdam

## Koffie drinken

### Elke maandag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: Koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

## Creatief in het Emmahuis

### Elke maandag

Tijd: 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: kleine bijdrage afhankelijk van materiaalkosten.

Informatie: aanmelden van te voren via [welzijn.emma@presentvoor.nl](mailto:welzijn.emma@presentvoor.nl)

## Seniorengym

### Elke maandag

Tijd: vanaf 15:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden via Marjan Jacobs: 06-50883067. Vol =vol

## Seniorengym

### Elke dinsdag

Tijd: vanaf 9:30

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Aanmelden: Marjan Jacobs: 06-50883067. Vol =vol



## Koffie-uurtje

### Elke dinsdag

Tijd: 9:30 - 11:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis Ter Leede, Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: consumpties voor eigen rekening.

Informatie: op de website [www.huisterleede.nl](http://www.huisterleede.nl)

## Taal en thee voor Turkstalige vrouwen

### Elke dinsdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: open voor inloop. Aanmelding niet nodig.



## Seniorengym in het Emma

### Elke dinsdag

Tijd: vanaf 10:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

## Digi-inloop in de bibliotheek

### Elke dinsdag

Tijd: 13:00 - 15:00

Locatie: Bibliotheek Dr. Reilinghplein 3, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Je kunt gewoon binnen lopen en hoeft geen lid te zijn

## Taal café

### Elke dinsdag

Tijd: 13:30 - 15:00

Locatie: Bibliotheek Dr. Reilinghplein 3, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Lucienne Hordijk: 06 14607924 / [vijfheerenlanden@taalhuislekstroom.nl](mailto:vijfheerenlanden@taalhuislekstroom.nl)



## Handwerken in het Emma

### Elke dinsdag

Tijd: vanaf 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

## Samen eten

### Elke dinsdag

Tijd: 17:30 - 19:00

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Dijo van der Hek: [dijo.vanderhek@solcon.nl](mailto:dijo.vanderhek@solcon.nl) / 06-253 614 03

## Alzheimercafé

### Elke laatste dinsdag van de maand

Tijd: 19:00 inloop. Aanvang om 19:30

Locatie: Verpleeghuis Lingesteyn, entree via hoofdingang van de Lingepoli Hoofdgebouw, 1e etage grote zaal, Lingesteynplantsoen 20, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Annamarie Damman: 06-58926711

## Koffie drinken

### Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

## Samen Bakkie doen

### Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: gebouw Maranatha, J.A.Burgerstraat 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Wil van Dam: [wilvandam67@gmail.com](mailto:wilvandam67@gmail.com) / 0345-614 448



## Wandelen in Oost

### Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 11:00

Locatie: vanaf ontmoetingsplein Huis ter Leede,  
Oranjehof 2, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: [huisterleede.nl](http://huisterleede.nl)



## Wandelen vanuit het Emma

### Elke woensdag

Tijd: vanaf 10:00

Locatie: Emmahuis, zaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen, wel belangrijk om zelf mobiel te zijn.

Informatie: [aanmelden van te voren via emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:aanmelden.van.te.voren@emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

## Bijbeluurtje in Huis ter Leede

### Elke woensdag

Tijd: 10:30 - 11:00

Locatie: activiteitenruimte op de begane grond Huis ter Leede,  
Oranjehof 2, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: [huisterleede.nl](http://huisterleede.nl)

## Vrouwenochtend voor Arabischtalige vrouwen

### Elke woensdag

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Open voor inloop. Aanmelding niet nodig.

## Creatief in de Noorderberg

### Elke woensdag

Tijd: 13:30

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig



## Samen Bakkie doen

### Elke woensdag

Tijd: 14:30 -16:30

Locatie: Pauluskerk, Europaplein 1, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Ineke van Essen: [ineke.vanessendehaan@kpnmail.nl](mailto:ineke.vanessendehaan@kpnmail.nl) /  
06-252 236 74

## Creatief

### Elke woensdag

Tijd: 14:30 - 15:30

Locatie: Huis ter Leede, Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: geen, wel aanmelden van te voren

Informatie: [info@huisterleede.nl](mailto:info@huisterleede.nl)

## Koffie drinken

### Elke donderdag

Tijd: 10:00 - 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: Koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

## Klaverjassen of jokersen

### Elke donderdag

Tijd: 13:30 - 17:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: €2,- per keer

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig

## Sjoelen

### Elke donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjarahof 2, Leerdam

Kosten: €1,15-. Consumpties voor eigen rekening

Informatie: [info@huisterleede.nl](mailto:info@huisterleede.nl)



## Kleuren en Spelletjes voor volwassenen in het Emma

### Elke donderdag

Tijd: vanaf 14:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

## Taal café

### Oneven weken op donderdag

Tijd: 19:00 - 20:30

Locatie: Bibliotheek, Dr. Reilinghplein 3, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: Lucienne Hordijk, 0614607924 /

[vijsheerenlanden@taalhuislekstroom.nl](mailto:vijsheerenlanden@taalhuislekstroom.nl)

## Koffie drinken in de Hoeksteen

### Elke vrijdag

Tijd: 9:30 - 11:30

Locatie: De Hoeksteen, Kon. Emmalaan 41, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: [openinloop@gkvl.org](mailto:openinloop@gkvl.org)

## Koffie drinken

### Elke vrijdag

Tijd: 10:00 – 12:00

Locatie: Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam

Kosten: Koffie en thee zijn gratis.

Informatie: welkom, aanmelden niet nodig



## Koersbal in het Emma

### Elke vrijdag

Tijd: vanaf 10:30

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: geen

Informatie: aanmelden van te voren via [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl)





## Borreluurtje

### Elke vrijdag

Tijd: 14:30 - 17:00

Locatie: ontmoetingsplein Huis ter Leede, Oranjarahof 2 Leerdam

Kosten: consumpties voor eigen rekening.

Informatie: [info@huisterleede.nl](mailto:info@huisterleede.nl)

## Borreluurtje in het Emma

### Elke vrijdag in de oneven weken

Tijd: 15:00 - 16:00 uur

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: € 5,- voor extern

Informatie: aanmelden van te voren via [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl)

## Bingo in het Emma

### Elke vrijdag in de even weken

Tijd: 14:30 - 16:00 uur

Locatie: Emmahuis, vergaderzaal; Raadsliedenstraat 120, Leerdam

Kosten: € 4,- voor extern

Informatie: aanmelden van te voren via [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl)



# Wekelijkse activiteiten Kedichem

## Seniorengym in de Stoof

### Elke maandag

Tijd: 13:30 - 14:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij-ingang

## Fit en bewegen

### Elke maandag

Tijd: 19:30 - 20:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij-ingang

## Bootcamp

### Elke dinsdag

Tijd: 19:30 - 20:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem (buiten)

## Heren trim

### Elke dinsdag

Tijd: 20:30 - 21:30

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij-ingang

## Koffie met een oortje

### Elke laatste dinsdag van de maand

Tijd: vanaf 10:00 uur

Locatie: Kerkstraat 18, Kedichem

## Chai Chi

### Elke woensdag

Tijd: 19:00 - 20:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de zij-ingang



## Kaartclub

### Elke woensdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: Jokeren, klaverjassen en bridgen. Entree via hoofdingang.

## Biljartclub

### Om de week op woensdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang

## Zangvereniging

### Elke donderdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang

## Biljartclub

### Elke donderdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang

## Gym voor kinderen

### Elke vrijdag

Tijd: 16:30 - 18:15

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

## Biljartclub

### Elke vrijdag

Tijd: 20:00 - 23:00

Locatie: De Stoof, Kon. Wilhelminalaan 20, Kedichem

Informatie: entree via de hoofdingang



# Wekelijkse activiteiten Schoonrewoerd

## Ouderengym onder leiding van een fysiotherapeut

### Elke woensdag m.u.v. schoolvakanties

Tijd: 10:00 - 10:45 uur

Locatie: Partycentrum, Kon. Julianastraat 22, Schoonrewoerd

Kosten: € 15,- per maand

## Koffiemiddagen

### Elke eerste dinsdagmiddag van de maand.

Tijd: 14:00 - 16:00 uur.

Locatie: Lichtkring Ger. Kerk. Dorpsstraat 48, Schoonrewoerd

Kosten: vrijwillige bijdrage

Informatie: tijd voor gezelligheid, koffie, thee en een spelletje

## Open Eettafel

### De derde donderdag van de maand

Tijd: vanaf 12:00 uur

Locatie: Partycentrum, Kon. Julianastraat 22, Schoonrewoerd

Kosten: €9,50- p.p.

Informatie: opgeven bij Akkie Langerak: 06-575 837 20

(in januari, juli, augustus en december is er geen Open Eettafel)

## Overige activiteiten van de dorps- en Oranjevereniging

Zie de Klepper.



# Overige initiatieven

## Inloop Noorderberg Leerdam

In het kort: Een ieder die daar behoefte aan heeft kan gebruikmaken van inloop in de Noorderberg voor een praatje en een koffie, thee en/of limonade (gratis) andere drankjes zijn te bestellen via een vergoeding. Zo nu en dan kunnen de bezoekers mee doen aan een activiteit, zoals bingo, puzzel, spel of lunch of diner (alleen op woensdag).

De inloop is voor iedereen die het fijn vindt om onder de mensen te zijn, een kop koffie te drinken of even uit het huis te zijn. Als bezoeker heb je geen indicatie nodig. Juist voor mensen die veel alleen zijn, weinig sociale contacten hebben of graag onder de mensen zijn, is het een fijne plek.

Voor diegene die het lastig vinden om alleen de drempel over te stappen of voor diegene die er niet zelfstandig kan komen, hebben we op donderdag een mogelijkheid om een vrijwilliger in te zetten, die een paar keer een bezoeker ophaalt, totdat diegene bekend genoeg is om zelf te komen of om de bezoeker elke week met de auto op te halen als eigen vervoer geen optie is.



## VHL-voor-elkaar

**In het kort:** "Zoek elkaar. Vind elkaar. VHLvoorelkaar."

Samen zijn we er voor elkaar VHLvoorelkaar is dé verbindende schakel tussen mensen met een hulpvraag, vrijwilligers en maatschappelijke organisaties in de gemeente Vijfheerenlanden. Kortom: voor iedereen die zijn talent wil inzetten om een ander te helpen en voor iedereen die hulp kan gebruiken.

Op VHLvoorelkaar vind je alle vraag naar en aanbod van vrijwilligerswerk in onze gemeente. Voor vrijwilligers (en andere inwoners) is er ook interessant cursusaanbod om je te ondersteunen bij het mooie vrijwillige werk dat je doet.

### Actief in je eigen kern?

Wil je graag in je eigen kern hulp vragen of aanbieden? Dat kan! Het systeem werkt op basis van postcodes. Als je daarbij invult binnen een straal van 2 km te zoeken, dan weet je zeker dat je in je eigen woonplaats blijft met je oproep. Bedenk daarbij wel dat de kans op een match kleiner wordt.

Heb je hulp nodig bij het plaatsen van je vraag of aanbod, of zou je wel eens met iemand van gedachten willen wisselen welk vrijwilligerswerk het beste bij je past, neem dan contact op met de coördinator van VHLvoorelkaar: [ondersteuning@vhlvoorelkaar.nl](mailto:ondersteuning@vhlvoorelkaar.nl) / 085-0163839

## Digi inloop Leerdam

**In het kort:** Voor al je vragen over je mobiele telefoon, smartphone, laptop, tablet, e-reader of het internet. Geen reparatie, wel installatie, advies en begeleiding.

Wij helpen je ook met het gebruik van de Bibliotheek-apps.

- 1 keer per 2 weken op dinsdag tussen 13.00 en 15.00 uur.
- Je kunt gewoon binnen lopen en hoeft geen lid te zijn

Kosten: Gratis



## Ontmoeting en gezelligheid in het Emmahuis

**In het kort:** In het Emmahuis, Raadsliedenstraat 120 Leerdam, worden bijna elke dag activiteiten georganiseerd waar u aan kunt meedoen mits u zich opgeeft. Een aantal wekelijkse activiteiten hebben we meegenomen in dit boekje. Voor meer informatie of een totaal overzicht van alles wat het Emmahuis aanbiedt verwijzen we naar het boekje van het Emmahuis.

Informatie: [emma-activiteiten@waardeburgh.nl](mailto:emma-activiteiten@waardeburgh.nl) / 088-4080345

## Ontmoetingsplein Huis ter Leede

**In het kort:** Iedereen is bij ons elke dag tussen 8.30 en 19.00 uur welkom op het ontmoetingsplein en kan de hele dag door een kop koffie, thee met iets lekkers, lunch of warme maaltijd bestellen. Wij van Huis ter Leede bieden verder huishoudelijke ondersteuning, dagbesteding, wijkverpleging, wonen met zorg (ook kortdurend), personenalarmering en hospicezorg.

Informatie: [info@huisterleede.nl](mailto:info@huisterleede.nl) / [www.huisterleede.nl](http://www.huisterleede.nl)

## Fietsmaatjes

**In het kort:** U houdt van fietsen maar door omstandigheden gaat dat niet (meer). Lijkt het u heerlijk om regelmatig een tochtje te maken in de omgeving. Zeker als de zon schijnt, langs de Linge, de Lek of door de polder te rijden. Een stukje door de velden om naar de vogels te kijken of te kijken naar hoe alles bloeit.

Fietsmaatjes Vijfheerenlanden met locaties in Leerdam en Vianen kunt u hierbij helpen. Als onze gast kunt u, samen met een vrijwilliger, gaan fietsen op onze duofiets. U zit dan naast elkaar op een comfortabele stoel. De duofiets heeft elektrische trapondersteuning, waarbij de vrijwilliger stuurt en trapt en waarbij u als gast in uw eigen tempo kunt meetrappen als u dat wilt. De duofiets is erg stabiel en veilig voor iedereen.

Wij vragen van onze gasten een kleine vergoeding: € 3 voor één rit. Dit bedrag wordt besteed aan het onderhoud van de fietsen.

Kosten: €3,- per rit.

Informatie: [www.fietsmaatjesvijfheerenlanden.nl](http://www.fietsmaatjesvijfheerenlanden.nl)

## Team Sportservice

**In het kort:** Naast alle mooie initiatieven die in dit boekje staan kunt u voor persoonlijk beweegadvies terecht bij Team Sportservice.

Wij hebben een overzicht van al het sport- en beweegaanbod in gemeente Vijfheerenlanden gebundeld in een activiteitenboekje en kunnen u zo op weg helpen om een gepaste activiteit te vinden. Bekijk hier het activiteitenboekje of scan de QR-code om het boekje te openen.



Ook organiseren wij regelmatig diverse activiteiten voor volwassenen en senioren, zoals de fietsactiviteit Doortrappen en Fitheidstesten. Informatie rondom onze activiteiten, kunt u vinden op [www.teamsportservice.nl/vijfheerenlanden](http://www.teamsportservice.nl/vijfheerenlanden) en via de lokale krant Het Kontakt.

Wilt u graag persoonlijk contact? Neem contact op met buurtsportcoach Britt Holtz-Hendrikse, via [bholtz@teamsportservice.nl](mailto:bholtz@teamsportservice.nl) of 06-81571998.

## Chillaut café Leerdam

**In het kort:** Wat en voor wie is chillaut?

Chillaut is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor jongeren vanaf 13 jaar met een vorm van autisme (oftewel ass). Voor deze jongeren kunnen 'gewone' activiteiten wat te ingewikkeld zijn waardoor ze vaak thuis achter hun eigen 'schermen' blijven hangen.

Met dit jongerencafé bieden we een gezellige en veilige plek waar jongeren met ass zich ook op sociaal gebied kunnen ontwikkelen. Een paar ingrediënten van de avonden: gezelligheid, snacks en drankjes, samen en bordspel doen, poken, biljarten of 'voetbaltafelen'. Op andere tijden zijn er af en toe uitstapjes zoals naar een escape room, boogschieten, karten, bowlen, etc.

## Over de naam

Chillaut verwijst naar chillen en autisme. Dat past bij de insteek van de avonden en andere bijeenkomsten. Het gaat om gezelligheid en ontspanning en is bedoeld voor jongeren met een vorm van autisme. In de ondertitel



'a time 4 us' zitten alle letters van het woord autisme. Deze naam is samen met de deelnemers en de vrijwilligers van chillaut bedacht.

Informatie: <https://chillaut-leerdam-gorinchem.nl/>

## Mamacafé

**In het kort:** Dit is een inloop dus als je om wat voor reden dan ook later bent dan ben je net zo welkom! Verder is het nog het "rondje speeltuinen Leerdam", zodra deze gepland zijn vinden jullie de datums in de agenda. De actuele data kunt u terug vinden op [www.mamacafe-leerdam.nl](http://www.mamacafe-leerdam.nl)

## Waar?

We zijn te vinden in de Noorderberg van BindkrachtVHL in Leerdam. Het adres is: Bergstraat 90, Leerdam. Dit is de grote ingang van de Noorderberg, te herkennen aan het logo van BindkrachtVHL.

## Wat mee te nemen?

Wij verzorgen de thee, koffie en een koekje. Ook is er water en siroop voor de kleintjes. Verder is er speelgoed en wat boeken om de kinderen te vermaken. Alles wat verder nodig is voor de verzorging van de kindjes of jezelf graag zelf meenemen

## Activiteiten bij Wijkvereniging West-end

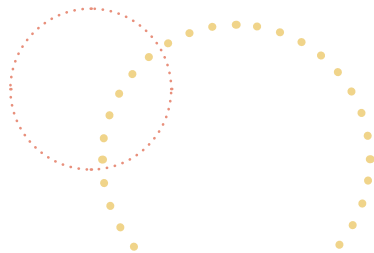
### Klaverjassen

Iedere dinsdagmiddag in de wintermaanden is er een klaverjasmiddag  
Aanvang: 14.00 uur.

Kosten: € 2,50 p.p. voor leden en voor niet leden € 3,00 inclusief kopje koffie of thee.

Ook als u geen lid bent van wijkvereniging West - End bent u van harte welkom.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:  
Jan Millenaar 06-22060543 of 0345 619622  
Zie op de website voor meer informatie.



## MDT BAAS

BAAS is het ontwikkelingsprogramma voor jongeren in de gemeente Vijfheerenlanden tussen de 15 en 27 jaar oud die klaar zijn voor hun volgende stap. MDT BAAS heeft verschillende programma's:

- 1 Boost Yourself:** Bij Boost Yourself ga je samen met een groep BAZEN werken aan je persoonlijke groei. Je krijgt training groei, waar je tips & tricks krijg om te werken aan je persoonlijke groei. Bij deze training ontdek je waar jij echt goed in bent en blij van wordt. Er zit ook een stukje vrijwilligerswerk bij en individuele coaching waarbij je samen met een coach aan jouw persoonlijke leerdoelen werkt. Het programma duurt acht weken.
- 2 Boost Together:** Bij Boost Yourself ga je samen met een groep BAZEN jezelf beter leren kennen. Je krijgt training groep, waar je ontdekt welke rol jij in een groep aanneemt en hoe je goed kan samenwerken met anderen. Bij deze training ontdek je waar jij echt goed in bent en blij van wordt. Er zit ook een stukje vrijwilligerswerk bij en individuele coaching waarbij je samen met een coach aan jouw persoonlijke leerdoelen werkt. Het programma duurt acht weken.
- 3 BAAS Challenge:** Bij BAAS Challenge ga je samen met andere jongeren een activiteit organiseren en uitvoeren voor een ander. Dit noemen we Impact maken. Hierbij leer je presenteren, organiseren en verantwoordelijkheid nemen. Jullie krijgen bij het organiseren van jullie activiteit hulp van ervaren trainers. Na de BAAS Challenge kun je in aanmerking komen voor een Citytrainer certificaat, met dat certificaat kun je in samenwerking met lokale jongerenwerkers vaker toffe activiteiten opzetten. Het programma duurt tien weken.
- 4 Expeditie BAAS;** Vind jij het tof om een week mee op Expeditie naar de Ardennen te gaan? Speciaal voor jongeren tussen de 15 en 27 jaar die het leuk vinden om nieuwe mensen te leren kennen, hun talenten ontdekken en uit hun comfortzone te gaan. Expeditie BAAS is in de tweede week van Juli.

### **Praktische info:**

- Onkosten worden vergoed & deelname is gratis.
- De trainingen, workshops en coaching vinden plaats in Leerdam en Vianen;
- Veel gestelde vragen op [www.mdtbaas.nl](http://www.mdtbaas.nl)

### **Contactgegevens:**

Donna Geelen; Coördinator MDT BAAS.

Meer info/aanmelden of overleggen of het traject past?

Neem contact op via; [donna@mdtbaas.nl](mailto:donna@mdtbaas.nl) of bel/app via 0626990887.

Sidney Janssen; Projectleider MDT BAAS. [sidney.janssen@gro-up.nl](mailto:sidney.janssen@gro-up.nl)

### **Knutselen voor tieners in bibliotheek Leerdam**

**In het kort:** Elke eerste vrijdag van de maand heeft CreaBeez voor tieners een eigen creatieve avond. Er wordt geknutseld met verschillende materialen.

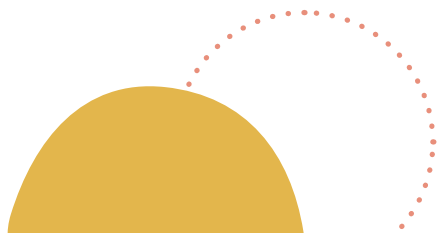
Op deze avond gaan we lekker aan de slag met verschillende materialen en zullen er verschillende voorbeelden zijn waaruit je kunt kiezen. Dat kan van alles zijn; houtbranden, timmeren, verven of boetseren. Het is iedere keer weer een verrassing! Of er wordt vanuit de groep om een activiteit gevraagd om deze de volgende keer te kunnen doen, dat kan natuurlijk (in het redelijke) ook.

Nieuwsgierig geworden, kom dan gezellig en neem een vriend of vriendin mee.

Kosten: € 5,00 inclusief materiaal (à contant).

Meld je aan door te mailen naar Puck de Haan via [info@creabeez.nl](mailto:info@creabeez.nl) of bel naar Puck de Haan via 06-18793980.

Informatie: <https://www.bibliotheeklekijsel.nl/agenda/knutselen-voor-tieners-leerdam.01032024.html>



## Kunstplaats Vijfheerenlanden

**In het kort:** Stichting De Kunstplaats Vijfheerenlanden bestaat uit een culturele ontmoetingsplek voor iedere inwoner van de gemeente Vijfheerenlanden en richt zich op culturele en maatschappelijke thema's.

De Kunstplaats is echter ook een volwaardige galerie die een aantal keren per jaar tentoonstellingen organiseert voor kunstliefhebbers van voornamelijk twee dimensionaal werk.

Stichting De Kunstplaats Vijfheerenlanden is te vinden midden in het centrum van Leerdam, Markt 7.

Openingstijden:

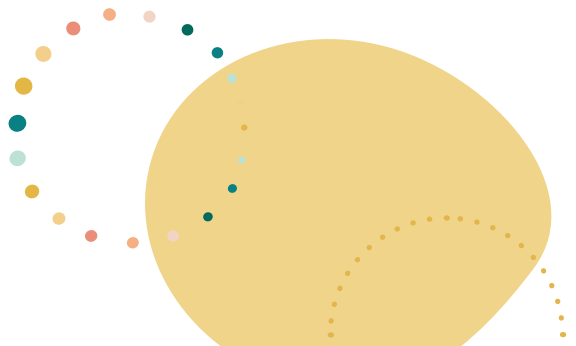
- woensdag 11.00 - 16.30 uur
- vrijdag 11.00 - 16.30 uur
- zaterdag 11.00 - 16.30 uur

Informatie: <https://www.stichtingkunstplaatsvijfheerenlanden.nl/>

## Stadshart Leerdam

- Ontdek de leukste winkels in Leerdam
- Bezienswaardigheden - cultuur
- Ontdek de leukste horeca
- Evenementen
- UIT agenda
- Lekker eten in Leerdam

Voor meer informatie zie: <https://www.stadshartleerdam.nl/>



# Vervoersmogelijkheden Vijfheerenlanden

1. **Gewoon openbaar vervoer**, met OV-chipkaart  
(een kaart op naam geeft automatisch korting vanaf 65 jaar).

## OV Spreekuur

Wilt u graag met het openbaar vervoer (OV) reizen, maar kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Of bent u plotseling noodgedwongen afhankelijk van het OV en vraagt u zich af hoe u een OV-chipkaart aan kunt vragen? Of wilt u weten waar u de juiste reisinformatie vindt, zodat u eenvoudig met het OV op de koffie kunt bij familie, of op stap kunt met vrienden? Maak dan gebruik van het telefonisch OV-spreekuur waarin speciale OV-ambassadeurs al uw vragen beantwoorden.

U kunt hiervoor bellen met een OV-ambassadeur: 033 - 208 23 80

Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Kijk voor meer informatie op [www.doemeemethetov.nl](http://www.doemeemethetov.nl)

2. **Bijzondere openbaar vervoer:**

## U-flex

U-flex is een flexibele openbaarvervoerservice, waarbij de bus rijdt op afroep, alleen wanneer hij nodig is, en alleen waar hij nodig is. Het vervoer gaat van halte naar halte, volgens de snelst mogelijke route. Wanneer meerdere reizigers tegelijk dezelfde kant op gaan, reizen zij samen in één voertuig.

Voor U-flex moet je vooraf reserveren. Dat kan tot 30 minuten voor vertrek via de Qmove app of via telefoonnummer 0900 - 01 04 (gebruikelijke belkosten). De ritprijs voor U-Flex is € 3,75\* in Vijfheerenlanden. Je betaalt in de Qmove app met iDeal, of met je OV-chipkaart of PIN in het voertuig. Abonnementen zijn ook geldig. Wanneer je wilt overstappen op ander openbaar vervoer, plan in de app dan een doorgaande reis, of geef dit aan bij het telefonisch reserveren. Dan houden we rekening met je aansluiting.

## Regiotaxi

Alle inwoners van de gemeente Vijfheerenlanden kunnen gebruik maken van de Regiotaxi. Binnen regiotaxi Utrecht wordt namelijk onderscheidt gemaakt in 2 groepen:

- Reizigers zonder Wmo-indicatie
- Reizigers met Wmo-indicatie

### *Reizigers zonder Wmo-indicatie*

Reizigers zonder Wmo-indicatie betalen het standaardtarief. U vraagt een regio-taxipas aan bij de klantenservice van Regiotaxi Utrecht 2020-2023. Bel 088 - 00 25 444.

Met Regiotaxi Utrecht reist u van deur tot deur of u reist van/naar een halte van het openbaar vervoer. Ook kunt u gebruik maken van vaste opstapplaatsen. Meer informatie vindt u op de website [www.regiotaxiutrecht.nl](http://www.regiotaxiutrecht.nl)

Met de regiotaxi kunt u maximaal 25 km reizen.

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis en St. Antonius ziekenhuis

Het OV tarief voor 2023 bedraagt €3,20 (instaptarief) en €0,80 per kilometer. Betalen kan contant of per pin in de bus.

### *Reizigers met een Wmo-indicatie*

Reizigers met een Wmo-indicatie reizen tegen het lagere tarief als zij over een Wmo indicatie van de gemeente Vijfheerenlanden beschikken. U komt hiervoor in aanmerking als u vanwege ziekte en/of handicap problemen ervaart bij het gebruik van het openbaar vervoer en/of eigen auto. Daarnaast bent u niet in staat om uw vervoersprobleem zelfstandig op te lossen.

U kunt hiervoor een melding doen bij het sociaal loket. Het sociaal loket is dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9:00 - 12:30 op telefoonnummer 0800-5016 of via mail [sociaaloket@vijfheerenlanden.nl](mailto:sociaaloket@vijfheerenlanden.nl). Een Wmo consultant zal contact met u opnemen om uw melding verder met u te bespreken.

Met de regiotaxi kunt u maximaal 25 km per keer reizen. Per jaar is er een maximaal kilometerbudget van 1500 km per jaar.

Uitzonderingen: Beatrixziekenhuis en St. Antonius ziekenhuis.

Reizigers met een Wmo-indicatie betalen een lager tarief van € 1,24 (in-stap tarief) en € 0,31 per kilometer. Betalen kan per automatische incasso, contant of per pin in de bus.

### Valys

Alleen als je een pasje hebt voor de regiotaxi kun je een pasje voor de Valys aanvragen de website van Valys.

Wilt u verder dan 25 kilometer reizen dan kunt u Valys gebruiken voor sociaal recreatieve uitstapjes. Dus bijvoorbeeld voor familiebezoek of een dagje uit. U kunt een pas voor de Valys aanvragen als u aan een van de voorwaarden voldoet zoals vermeld bij een van de veel gestelde vragen op de website van Valys. Een rit boeken kan online of via 0900 - 96 30.

Bewijs van de gemeente nodig. Bijv. invalidenparkeerkaart of beschikking rolstoel.

Kosten: € 0,22 per km. Maximaal 700 km per jaar. Anders €1,35 per km.

Vragen? Bellen kan tussen 9.00 en 12.30 uur naar 0900-9630

### Plusbus Bindkracht VHL

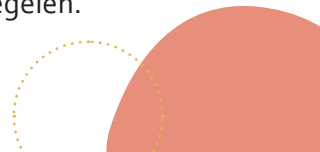
De rolstoelvriendelijke bus van BindkrachtVHL kunt u gebruiken voor een rit van deur tot deur in Vianen en omgeving. Bent u slecht ter been en wilt u graag naar de markt of naar het tuincentrum? Of moet u naar een van de ziekenhuizen in de buurt? Meldt u aan bij BindkrachtVHL.

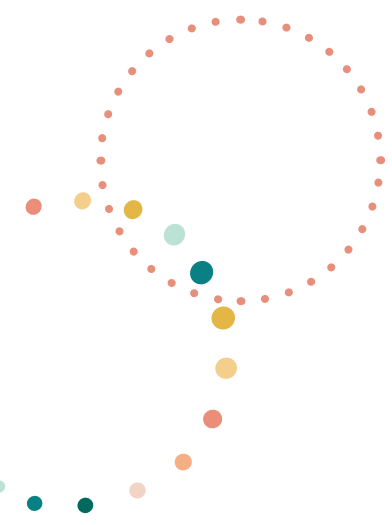
Reserveren: dit kan via het kantoor van BindkrachtVHL in Hof van Batenstein.

Je kunt op werkdagen langskomen of bellen tussen 9.30-11.30 uur:

085 - 01 63 839.

Meld bij de reservering of u een rollator meeneemt of dat je rolstoel gebonden bent. Ook willen we graag weten of er een begeleider meegaat. Reserveer tijdig! Weet je al wanneer je vervoer wilt, laat dit ons dan zo snel mogelijk weten. Dan is de kans groot dat we je kunnen helpen op het gewenste tijdstip. Reserveren op de dag zelf kan tot teleurstelling leiden. Al zullen we er alles aan doen om bij spoedgevallen toch iets te regelen.







085 - 01 63 839

[info@bindkrachtvhl.nl](mailto:info@bindkrachtvhl.nl)

[www.bindkrachtvhl.nl](http://www.bindkrachtvhl.nl)

  BindkrachtVHL

